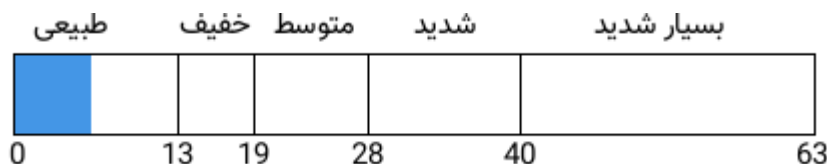


نتیجه و تفسیر تست افسردگی بک

سن	نام	کد آزمون
34	---	rvna63e60abc8a421
شغل	تحصیلات	جنسیت
---	دیپلم	آقا
	تاریخ تست	تاهل
	1404/11/2	متاهل

نمودار

نمره شما: 6



تفسیر

نتیجه این آزمون نشان می دهد که افسردگی ندارید و یا کمترین میزان ممکن را دارید.

پاسخ ها

کد	سؤال	پاسخ
1	غمگین نیستم.	X
	غمگین هستم.	
	غم دست بردار نیست.	
2	تحملم را از دست داده ام	
	به آینده امیدوارم	
	به آینده امیدی ندارم	X
3	احساس می کنم آینده امید بخشی در انتظارم نیست	
	کمترین روزنه امیدی ندارم	
	ناکام نیستم	X
	ناکام تر از دیگرانم	
	به زندگی گذشته ام که نگاه می کنم هرچه می بینم شکست و ناکامی است	
	آدم کاملا شکست خورده ای هستم	

	مانند گذشته از زندگی ام راضی هستم	
X	مانند سابق از زندگی لذت نمی برم	4
	از زندگی رضایت واقعی ندارم	
	از هرکس و هر چیز که بگویی ناراضی هستم	
X	خود را گناهکار نمی دانم	5
	گاهی خود را گناهکار می دانم	
	اغلب خود را گناهکار می دانم	
	همیشه خود را گناهکار می دانم	
X	انتظار مجازات ندارم	6
	احساس می کنم ممکن است مجازات شوم	
	چشم داشت مجازات دارم	
	احساس می کنم مجازات می شوم	
	از خودم راضی هستم	
X	از خودم ناراضی ام	7
	از خودم بدم می آید	
	از خودم متنفرم	
	بدتر از سایرین نیستم	
X	از خودم به خاطر خطا هایم انتقاد می کنم	8
	همیشه خودم را به خاطر خطاهایم سرزنش می کنم	
	برای هر رخداد بدی خود را سرزنش می کنم	
	هرگز به فکر خودکشی نمی افتم	
X	فکر خودکشی به سرم زده، اما اقدامی نکرده ام	9
	به فکر خودکشی هستم	
	اگر بتوانم خودکشی می کنم	
X	بیشتر از حد معمول گریه نمی کنم	10
	بیش از گذشته گریه می کنم	
	همیشه گریانم	
	قبلا گریه می کردم، اما حالا با آنکه دلم هم می خواهد، نمی توانم گریه کنم.	
X	کم حوصله تر از گذشته نیستم	11
	کم حوصله تر از گذشته هستم	
	اغلب کم حوصله هستم	
	همیشه کم حوصله هستم	
X	مانند همیشه مردم را دوست دارم	12
	نسبت به گذشته کمتر از مردم خوشم می آید	
	تا اندازه زیادی علاقه ام را به مردم از دست داده ام	
	از مردم قطع امید کرده ام؛ به آنها علاقه ای ندارم	
X	مانند گذشته تصمیم می گیرم	13
	کمتر از گذشته تصمیم می گیرم	
	برای تصمیم گیری، دشواری های زیادی دارم	
	اصلا نمی توانم تصمیم بگیرم	

X	ظاهر مٹل گذشته است و تغییرى احساس نمیکنم	
	نگران هستم که جذابیتم را از دست بدهم	14
	احساس می کنم هرروز که می گذرد، جذابیتم را بیشتر از دست می دهم	
	زشت هستم	
	به خوبی گذشته کار می کنم	
X	به خوبی گذشته ها کار نمی کنم	15
	برای اینکه کاری بکنم به خودم فشار زیادى می آورم	
	دستم به هیچ کارى نمی رود	
X	مانند همیشه خوب می خوابم	16
	مٹل گذشته خوابم نمی برد	
	یکى دوساعتى زودتر از معمول از خواب بیدار می شوم و خوابیدن دوباره برایم دشوار است	
	چند ساعت زودتر از معمول از خواب بیدار می شوم و دیگر خوابم نمی برد	
X	بیشتر از گذشته خسته نمی شوم	17
	بیشتر از گذشته خسته می شوم	
	انجام هر کارى خسته ام می کند	
	از شدت خستگی هیچ کارى از دستم برنمی آید	
X	اشتهایم مانند همیشه خوب است	18
	اشتهایم به خوبی همیشه نیست	
	اشتهایم خیلی کم شده است	
	به هیچ چیز اشتها ندارم	
X	اخیرا وزن کم نکرده ام	19
	بیش از دو کیلو و نیم وزن کم نکرده ام	
	بیش از پنج کیلو از وزن بدنم کم شده است	
	بیش از هفت کیلو وزن کم کرده ام	
X	بیش از گذشته بیمار نمی شوم	20
	از سردرد، دل درد و یبوست کمی ناراحتم	
	آبه شدت نگران سلامتی خود هستم	
	آن اندازه نگران سلامتی خود هستم که دستم به هیچ کارى نمی رود	
X	میل جنسى ام تغییرى نکرده است	21
	میل جنسى ام کمتر شده است	
	میل جنسى ام خیلی کم شده است	
	کمترین میل جنسى در من نیست	