نتیجه و تفسیر

تست افسردگی بک

کد آزمون	نام	سن
rvna63e60abc8a421	---	34
جنسیت	تحصیلات	شغل
آقا	دیپلم	---
تاهل	تاریخ تست	
متاهل	1404/11/2	

نمودار

نمره شما: 6



تفسیر

نتیجه این آزمون نشان می دهد که افسردگی ندارید و یا کمترین میزان ممکن را دارید.

پاسخ ها

کد	سئوال	پاسخ
1	غمگین نیستم.	X
	غمگین هستم.	
	غم دست بردار نیست.	
	تحملم را از دست داده ام	
2	به آینده امیدوارم	
	به آینده امیدی ندارم	X
	احساس می کنم آینده امید بخشی در انتظارم نیست	
	کمترین روزنه امیدی ندارم	
3	ناکام نیستم	X
	ناکام تر از دیگرانم	
	به زندگی گذشته ام که نگاه می کنم هرچه می بینم شکست و ناکامی است	
	آدم کاملا شکست خورده ای هستم	

	مانند گذشته از زندگی ام راضی هستم	
4	مانند سابق از زندگی لذت نمی برم	X
	از زندگی رضایت واقعی ندارم	
	ااز هرکس وهر چیز که بگویی ناراضی هستم	
5	خود را گناهکار نمی دانم	X
	گاهی خود را گناهکار می دانم	
	اغلب خود را گناهکار می داتم	
	همیشه خود را گناهکار می دانم	
6	انتظار مجازات ندارم	X
	احساس می کنم ممکن است مجازات شوم	
	چشم داشت مجازات دارم	
	احساس می کنم مجازات می شوم	
7	از خودم راضی هستم	
	از خودم ناراضی ام	X
	از خودم بدم می آید	
	از خودم متنفرم	
8	بدتر از سایرین نیستم	
	از خودم به خاطر خطا هایم انتقاد می کنم	X
	همیشه خودم را به خاطر خطاهایم سرزنش می کنم	
	برای هر رخداد بدی خود را سرزنش می کنم	
9	هرگز به فکر خودکشی نمی افتم	
	فکر خودکشی به سرم زده، اما اقدامی نکرده ام	X
	به فکر خودکشی هستم	
	اگر بتوانم خودکشی می کنم	
10	بیشتر از حد معمول گریه نمی کنم	X
	بیش از گذشته گریه می کنم	
	همیشه گریانم	
	قبلا گریه می کردم، اما حالا با آنکه دلم هم می خواهد، نمی توانم گریه کنم.	
11	کم حوصله تر از گذشته نیستم	X
	کم حوصله تر از گذشته هستم	
	اغلب کم حوصله هستم	
	همیشه کم حوصله هستم	
12	مانند همیشه مردم را دوست دارم	X
	نسبت به گذشته کمتر از مردم خوشم می آید	
	تا اندازه زیادی علاقه ام را به مردم از دست داده ام	
	از مردم قطع امید کرده ام؛ به آنها علاقه ای ندارم	
13	مانند گذشته تصمیم می گیرم	X
	کمتر از گذشته تصمیم می گیرم	
	برای تصمیم گیری، دشواری های زیادی دارم	
	اصلا نمی توانم تصمیم بگیرم	

	ظاهرم مثل گذشته است و تغییری احساس نمیکنم	X
14	نگران هستم که جذابیتم را از دست بدهم	
	احساس می کنم هرروز که می گذرد، جذابیتم را بیشتر از دست می دهم	
	زشت هستم	
15	به خوبی گذشته کار می کنم	
	به خوبی گذشته ها کار نمی کنم	X
	برای اینکه کاری بکنم به خودم فشار زیادی می آورم	
	دستم به هیچ کاری نمی رود	
16	مانند همیشه خوب می خوابم	X
	مثل گذشته خوابم نمی برد	
	یکی دوساعتی زودتر از معمول از خواب بیدار می شوم و خوابیدن دوباره برایم دشوار است	
	چند ساعت زودتر از معمول از خواب بیدار می شوم و دیگر خوابم نمی برد	
17	بیشتر از گذشته خسته نمی شوم	X
	بیشتر از گذشته خسته می شوم	
	انجام هر کاری خسته ام می کند	
	از شدت خستگی هیچ کاری از دستم برنمی آید	
18	اشتهایم مانند همیشه خوب است	X
	اشتهایم به خوبی همیشه نیست	
	اشتهایم خیلی کم شده است	
	به هیچ چیز اشتها ندارم	
19	اخیرا وزن کم نکرده ام	X
	بیش از دو کیلو و نیم وزن کم نکرده ام	
	بیش از پنج کیلو از وزن بدنم کم شده است	
	بیش از هفت کیلو وزن کم کرده ام	
20	بیش از گذشته بیمار نمی شوم	X
	از سردرد، دل درد و یبوست کمی ناراحتم	
	آبه شدت نگران سلامتی خود هستم	
	آن اندازه نگران سلامتی خود هستم که دستم به هیچ کاری نمی رود	
21	میل جنسی ام تغییری نکرده است	X
	میل جنسی ام کمتر شده است	
	میل جنسی ام خیلی کم شده است	
	کمترین میل جنسی در من نیست	