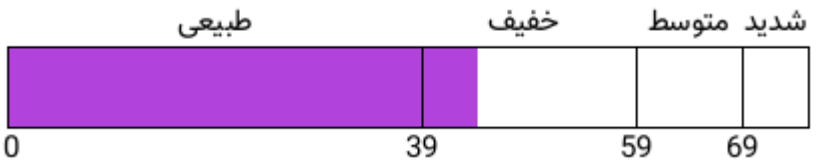
نتیجه و تفسیر

تست وسواس

کد آزمون	نام	سن
rvn554a5b69ec4	---	14
جنسیت	تحصیلات	شغل
آقا	بیسواد	---
تاهل	تاریخ تست	
مجرد	1404/11/2	

نمودار

نمره شما: 44



تفسیر

شما در مورد برخی موضوعات وسواسی هستید، اما کاملا می دانید که مسایل دیگری نیز وجود دارد که باید ذهن شما را اشغال کنند

پاسخ ها

1	آیا بارها بازبینی می کنید تا درب ماشین را قفل کرده اید؟ الف. بله، همیشه ب. گاهی ج. خیر، من همیشه مطمئنم که این کار را کرده ام	الف
2	آیا بارها به طور پیوسته کار خودتان را بازبینی می کنید تا اشکالاتی را پیدا کنید؟ الف. خیر، من بازبینی سریعی کرده و بعد آن را رها کنم ب. بله، من این طور هستم، هرگز نمی توانم به قدر کافی بازبینی کنم ج. من چیزها را چند بار بازبینی می کنم، ولی سرانجام مجبور می شوم آنها را رها کنم	الف
3	آیا همیشه قبل از اینکه اجازه دهید شخص دیگری کار شما را بررسی کند، تردید می کنید؟ الف. خیر، این برای من مشکلی نیست ب. بله، من متنفرم از اینکه مجبور باشم به کسی اجازه دهم به کارم نگاه کند ج. می دانم منظورتان چیست، ولی این مشکل مهمی نیست	الف
4	آیا گاهی اوقات افکاری دارید که نمی توانید آنها را رها کنید؟ الف. خیر، این برای من اتفاق نیفتاده است ب. این اتفاق افتاده است، ولی زیاد نه ج. بله، من این احساس را بسیار دارم	ب

5	آیا افکاری دارید که برایتان از هر چیز دیگری مهم تر باشد؟ الف. بله ب. خیر، من چنین مشکلی ندارم ج. برخی افکار من خیلی مهم به نظر می رسند، ولی ممکن است اشتباه کرده باشم	ب
6	آیا گاهی در کاری که انجام می دهید آن قدر درگیر می شوید که فراموش کنید، چیزی بخورید؟ الف. خیر، این هرگز اتفاق نیفتاده است ب. گاهی اوقات ج. همیشه وقتی درگیر کاری شوم خوردن غذا را فراموش می کنم	ب
7	آیا تا به حال روی چیزی سخت کار کرده اید طوری که بدون اینکه حواستان باشد تمام شب را بیدار مانده باشید؟ الف. بله، من غالبا فراموش می کنم به موقع به بستر بروم ب. خیر، من همیشه به طور همزمان برای رفتن به بستر آماده ام ج. گاهی این اتفاق برای من افتاده است	الف
8	آیا چیزهای خاصی وجود دارند که مجبور شده باشید آنها را انجام دهید، با اینکه دلیل منطقی برای اعمال شما وجود نداشته باشد؟ الف. بله، این می تواند خجالت آور باشد، ولی نمی توانم متوقفش کنم ب. خیر، من آن کار را نمی کنم ج. من تجربه آن را داشته ام، ولی نه اغلب اوقات	ب
9	آیا در یک فکر غرق می شوید طوری که به هیچ چیز دیگری فکر نکنید؟ الف. خیر ب. هر از گاهی ج. بله، من این طور هستم	ج
10	آیا گاهی به دلیل اینکه درگیر انجام دادن کاری بوده اید از اتفاقاتی که در اطراف شما افتاده بی اطلاع مانده اید؟ الف. بله، من همیشه این طور هستم ب. خیر، من این طور نیستم ج. گاهی این اتفاق می افتد	ب
11	آیا قطار فکر را دنبال می کنید با اینکه دیگران سعی دارند شما را متقاعد کنند این کار اشتباه است؟ الف. بله، وقتی شروع می کنم چیزی نمی تواند مرا متوقف کند ب. گاهی این طور هستم ج. خیر، من واقعا این طور نیستم	ج
12	آیا افراد به شما گفته اند که گرایش دارید در مورد چیزهایی وسواس به خرج دهید؟ الف. خیر، به من گفته نشده است ب. به من گفته شده است ج. بله، همیشه این را به من می گویند	ب
13	آیا مسائلی وجود دارند که نتوانید آنها را ترک کنید حتی اگر دنبال کردن آنها فایده چندانی برای شما نداشته باشد؟ الف. خیر، من می دانم چه موقعی آنها را متوقف کنم ب. من این موقعیت را تشخیص می دهم ج. من همیشه این طور هستم	ج
14	آیا مسئله ای بر کل زندگی شما حاکم است؟ الف. البته ب. اصلا ج. بله، با این حال می توانم هرگاه لازم باشدآن را قطع کنم	ب
15	آیا دل کندن از چیزهایی را که فکر می کنید مهم هستند دشوار می دانید؟ الف. بله، دل کندن در ذات من نیست ب. دل کندن معمولا برای من امکان پذیر است ج. خیر، این مشکلی برای من نیست	الف

16	آیا جزییات کاری را که انجام داده اید بازبینی و بازبینی مجدد می کنید؟ الف. من آن را بی اختیار انجام می دهم ب. گاهی اوقات آن را انجام می دهم، ولی معمولا می توانم جلوی خودم را بگیرم ج. من هرگز وسوسه نمی شوم که این کار را بکنم	ج
17	در مقیاس 1 از 10، فکر می کنید چقدر وسواسی باشید؟ (1 = کاملا بی خیال، 10 = کاملا وسواسی) الف. 1 تا 3 ب. 4 تا 7 ج. 8 تا 10	ب
18	آیا گرایش شما به غرق شدن در یک فکر، افراد را آزار می دهد؟ الف. بله، بسیار زیاد ب. خیر، فکر نمی کنم ج. گاهی اوقات	الف
19	آیا تا به حال برای اختلال وسواس، تحت درمان قرار گرفته اید؟ الف. بله ب. خیر ج. مدت زیادی قبل تحت درمان قرار گرفته ام	ب
20	آیا تا به حال وسواس های شما تاثیر زیان آوری بر زندگی شما داشته باشید؟ الف. خیر ب. بله ج. به ندرت	الف
21	آیا تا به حال آرزو کرده اید که ایکاش می توانستید کمتر در مسائلی که شما را نگران می کنند گرفتار شوید؟ الف. بله، اغلب ب. خیر، هرگز ج. گاهی اوقات	ب
22	آیا تا به حال از اینکه به اندازه کافی روی طرحی کار کرده اید احساس رضایت کرده اید؟ الف. خیر، اصلا ب. در نهایت بله ج. البته	الف
23	آیا بی خیال بودن را کاملا غیر ممکن می دانید؟ الف. بله ب. خیر ج. گاهی اوقات	ب
24	آیا افراد به دلیل رفتار وسواسی تان ارتباط خود را با شما قطع کرده اند؟ الف. بله، از این می ترسم که این بارها برای من اتفاق بیفتد ب. خیر ج. بله، این اتفاق برای من افتاده است، ولی نه زیاد	ب
25	آیا ثابت قدم و قاطع بودن خود را چیز با ارزشی می دانید؟ الف. بله، من این را با ارزش می دانم ب. خیر، این یکی از مزیت های من نیست ج. ثابت قدم بودن کاملا مفید است، ولی من چندان ثابت قدم نیستم	ج