

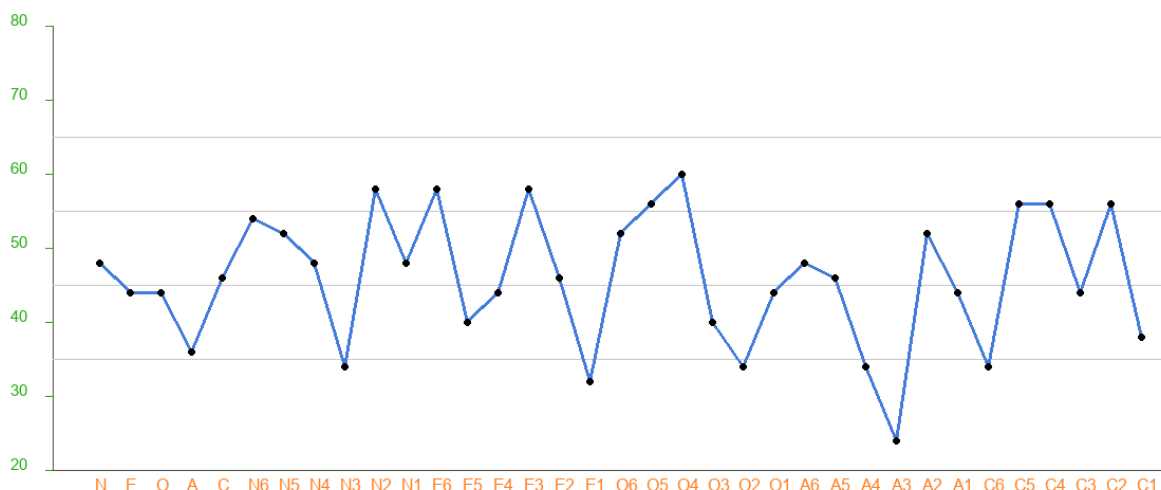
نتیجه و تفسیر
تست نئو فرم 240 سئوالی

سن نام کد آزمون
66 --- rvn432a5b8a3c9
شغل تحصیلات جنسیت
--- دیپلم آقا
تاریخ تست تاهل
1404/9/30 مجرد

نمره تراز	نمره خام	مقیاس
48	95	n
44	101	e
44	97	o
36	93	a
46	111	c
48	16	n1
58	20	n2
34	9	n3
48	17	n4
52	16	n5
54	17	n6
32	14	e1
46	17	e2
58	18	e3
44	17	e4
40	13	e5
58	22	e6
44	12	o1
34	14	o2
40	15	o3
60	18	o4
56	21	o5
52	17	o6
44	17	a1
52	21	a2
24	10	a3
34	10	a4
46	16	a5
48	19	a6

نمره تراز	نمره خام	مقیاس
38	14	c1
56	22	c2
44	20	c3
56	21	c4
56	23	c5
34	11	c6

نمودار آزمون



تفسیر تست

با درود و سپاس فراوان از اینکه در این آزمون شرکت نموده اید، به آگاهی می‌رساند که: این گزارش بر پایه پاسخ‌های شما به این آزمون و با تکیه بر یافته‌های پژوهشی به دست آمده از نتایج آزمون نئو با افراد بزرگسال عادی جامعه تهیه شده است. هدف این گزارش ارائه اطلاعاتی کلی در زمینه پنج بعد اصلی و شاخص شخصیت پاسخگو است.

اطلاعات ارائه شده در این گزارش را بایستی به عنوان "یکی از منابع در دسترس" در زمینه بررسی وضعیت شخصیتی فردی که ارزیابی شده، به شمار آورد و نه، تنها منبع موجود. روشن است که در این باره، نظریه روانشناسان و کارشناسان کارآزموده که در این زمینه آموزش کافی برخوردار بوده‌اند و تماس و ارزیابی مستقیم از وضعیت روان شناختی فرد داشته‌اند، ممکن می‌گردد. از این رو هرگونه تصمیم‌گیری و داوری بر پایه تنها این گزارش عاقلانه و منطقی نیست و تاکید می‌شود این اطلاعات در کنار سایر منابع حرفه‌ای در دسترس، قابل بهره‌برداری است.

شاخص روان رنجوری (n): امتیاز شما 48 است و متوسط محسوب می‌شود

این نمره دقیقاً در حد میانگین قرار دارد و نشان دهنده‌ی سطح نرمال یا متوسط روان رنجوری (Neuroticism) است. به زبان ساده یعنی: فرد نه بیش‌ازحد حساس و مضطرب است، نه کاملاً آرام و بی‌هیجان، بلکه در بیشتر موقعیت‌ها واکنشی طبیعی و متعادل نشان می‌دهد.

ویژگی‌های کلی: گاهی مضطرب، نگران یا ناراحت می‌شود، اما این احساسات شدید یا مزمن نیستند. در برابر استرس‌های روزمره واکنشی طبیعی دارد. در اغلب مواقع ثبات عاطفی مناسبی دارد ولی اگر فشار زیاد شود، ممکن است دچار تنش یا نگرانی شود. از نظر دیگران عادی، واقع‌بین و انسان‌دوست جلوه می‌کند.

نقاط قوت: احساساتش واقعی و انسانی است - نه سرکوب‌شده، نه افراطی. می‌تواند با موقعیت‌های

دشوار کنار بیاید. اضطراب و نگرانی‌اش معمولاً او را برای عملکرد بهتر انگیزه می‌دهد نه مختل می‌کند. تصویر خود از دنیا و دیگران متعادل و واقع‌بینانه است.

نکات قابل توجه: در شرایط فشار بالا ممکن است گه‌گاه دچار نگرانی یا نوسان خلق شود. گاهی نیاز به حمایت عاطفی دارد، اما معمولاً دوباره به تعادل برمی‌گردد.

جمع‌بندی: این نمره یعنی فرد از نظر هیجانی نرمال و متعادل است. احساسات منفی را تجربه می‌کند اما به خوبی کنترلشان می‌کند. نه بیش از حد حساس است، نه سرد و بی‌تفاوت.

زیر مقیاس‌های روان رنجوری

شاخص اضطراب (n1): امتیاز شما 48 است و متوسط محسوب می‌شود. نشان می‌دهد فرد از نظر اضطراب در سطح طبیعی و سالم است؛ نه بیش از حد نگران، نه بی‌تفاوت. او معمولاً آرام است، اما در برابر موقعیت‌های تهدیدآمیز واکنش‌های طبیعی از خود نشان می‌دهد و می‌تواند احساساتش را کنترل و مدیریت کند.

شاخص کینه ورزی (n2): امتیاز شما 58 است و بالا محسوب می‌شود. دارندگان این نیمرخ بیشتر ناموافق هستند تا موافق. گرایش به تجربه خشم و کینه ورزی و حالت‌های مربوط به آن مانند احساس درماندگی و ناکامی دارند. احساس خشم در آنان ممکن است به صورت آشکار بروز کند و یا به صورت نهفته باقی بماند.

شاخص افسردگی (n3): امتیاز شما 34 است و بسیار پایین محسوب می‌شود. به ندرت دچار احساس ناامیدی، احساس تنهایی، گناه و غم می‌شوند

شاخص خودآگاهی (n4): امتیاز شما 48 است و متوسط محسوب می‌شود. نشان می‌دهد فرد از نظر «خودآگاهی اجتماعی» در سطح طبیعی قرار دارد. او نه خجالتی و مضطرب است، نه بی‌تفاوت نسبت به قضاوت دیگران. معمولاً در تعاملات اجتماعی رفتار متعادل، محترمانه و مطمئن دارد و در عین حال نسبت به واکنش اطرافیان آگاه است.

شاخص تکانش‌گری (n5): امتیاز شما 52 است و متوسط محسوب می‌شود. بیانگر فردی با سطح طبیعی و متعادل از تکانشگری است. او احساسات خود را می‌شناسد و معمولاً می‌تواند آن‌ها را کنترل کند، اما گاهی اجازه می‌دهد هیجان‌ها به‌طور طبیعی بروز پیدا کنند. چنین فردی در مجموع دارای خودکنترلی سالم و انعطاف هیجانی مناسب است.

شاخص آسیب‌پذیری در برابر استرس (n6): امتیاز شما 54 است و متوسط محسوب می‌شود. نشان‌دهنده‌ی آسیب‌پذیری متوسط است. فرد نه بیش از حد مقاوم و بی‌احساس است، نه به‌سادگی از پا درمی‌آید.

در موقعیت‌های معمول زندگی، خونسرد و کنترل‌شده عمل می‌کند و در شرایط بحرانی نیز معمولاً می‌تواند با اندکی حمایت یا زمان، دوباره به تعادل برسد.

شاخص وجدانی بودن (c): امتیاز شما 46 است و متوسط محسوب می شود

این نمره نشان‌دهنده‌ی سطح متوسط و متعادل از وظیفه‌شناسی (Conscientiousness) است. این نمره درست در میانگین جامعه قرار دارد و بیانگر فردی است که نه بیش از حد سخت‌گیر و منظم است، نه بی‌خیال و بی‌برنامه، بلکه بین این دو قطب در تعادل قرار دارد.

ویژگی‌های کلی: تا حدی منظم، قابل اعتماد و مسئولیت‌پذیر است، اما در عین حال انعطاف‌پذیر و واقع‌گرا نیز می‌ماند. در انجام وظایف، می‌کوشد کار را درست انجام دهد اما به خودش فشار افراطی نمی‌آورد. در موقعیت‌های مهم، برنامه‌ریزی و تلاش کافی دارد، اما در امور جزئی ممکن است ساده‌گیر باشد. در کنترل تکانه‌ها و تصمیم‌گیری منطقی نسبتاً خوب عمل می‌کند. رفتار و سبک کار او متعادل، عملی و متناسب با موقعیت است.

جنبه‌های مثبت: متعادل بین نظم و انعطاف. قابل اعتماد و مسئول در کارها. توانایی تمرکز بر اهداف بدون کمال‌گرایی. رفتار منطقی و تصمیم‌گیری متفکرانه. هماهنگی بالا با محیط‌های مختلف (ساختارمند یا آزاد)

چالش‌های احتمالی: ممکن است در شرایط پر فشار به سختی میان کار و استراحت تعادل برقرار کند. در برخی موقعیت‌ها دچار تعلل خفیف یا بی‌انگیزگی موقتی شود. اگر انگیزه‌ی درونی کافی نداشته باشد، به راحتی از مسیر هدف منحرف می‌شود.

تفسیر روان‌شناختی کلی: فردی با این نمره معمولاً قابل اعتماد، هدف‌گرا و منظم در حد لازم است، اما همزمان می‌داند چه زمانی باید انعطاف نشان دهد یا استراحت کند. او در بیشتر محیط‌های کاری و اجتماعی، متعادل و متناسب با انتظارات دیگران عمل می‌کند. در مجموع، به اندازه‌ی کافی مسئول است تا موفق شود و به اندازه‌ی کافی آرام تا از زندگی لذت ببرد.

خلاصه نهایی: این نمره نشان‌دهنده‌ی فردی است متعادل، مسئول و قابل اعتماد که می‌تواند به اهدافش برسد بدون اینکه تحت فشار یا استرس افراطی قرار گیرد. چنین فردی هم توانایی انضباط شخصی دارد و هم انعطاف کافی برای سازگاری با موقعیت‌های مختلف.

زیر مقیاس‌های وجدانی بودن

شاخص شایستگی (c1): امتیاز شما 38 است و پایین محسوب می شود. از توانایی‌های خویش ارزیابی منفی دارند. احساس می کنند که در رویارویی با مشکلات روزمره دارای توان لازم نیستند

شاخص نظم (c2): امتیاز شما 56 است و بالا محسوب می شود. تمیز، منظم و دارای سازماندهی مناسب رفتاری هستند. پیوسته وسایل را در جای خود می گذارند. ممکن است دچار اختلال وسواس باشند.

شاخص وظیفه شناسی (c3): امتیاز شما 44 است و پایین محسوب می شود. آسانتر از دیگران با اصول اخلاقی برخورد می کنند. ممکن است تا اندازه ای غیر مسئول و بی ثبات باشند.

شاخص تلاش برای موفقیت (c4): امتیاز شما 56 است و بالا محسوب می شود. چشمداشت های بالایی دارند و تلاش فراوانی برای رسیدن به این چشمداشتت می کنند. فرد پرتلاش و سالمی هستند و هدف های روشنی دارند. ممکن است برای حرفه خود سرمایه گذاری زیادی کرده باشند و اصطلاحاً فردی معتاد کار شناخته می شوند.

شاخص (پیگیری) نظم درونی (c5): امتیاز شما 56 است و بالا محسوب می شود. می توانند خود را وادار کنند تا کاری را به سرانجام برسانند.

شاخص انعطاف ناپذیری (c6): امتیاز شما 34 است و بسیار پایین محسوب می شود. عجول و دستپاچه هستند و بی آنکه فکر کنند و یا به نتیجه کارشان بیاندیشند، دست به انجام کاری می زنند. به طور کلی با دید خوشبینانه می توان گفت که افرادی خودجوش هستند و می توانند در هنگام ضرورت با سرعت تصمیم گیری کنند.

شاخص برونگرایی (e): امتیاز شما 44 است و پایین محسوب می شود

این نمره نشان دهندهی برون گرایی پایین تا متوسط است. به عبارت دیگر، فرد نیمه درون گرا است، نه کاملاً منزوی و نه به طور طبیعی اجتماعی. چنین فردی در شرایط مناسب می تواند اجتماعی و فعال باشد، اما معمولاً به محیط های آرام، جمع های کوچک و تعاملات معنادار علاقه مندتر است تا جمع های شلوغ و پرهیجان.

ویژگی های کلی: از نظر اجتماعی کمی محتاط و گزینشی است. در جمع های بزرگ یا فعالیت های پرهیجان احساس راحتی زیادی ندارد، اما در گروه های کوچک و آشنا رفتار گرمی دارد. تمایل دارد بیشتر گوش دهد تا حرف بزند. انرژی خود را بیشتر از خلوت، مطالعه، یا فعالیت های فردی به دست می آورد. در موقعیت های کاری یا تحصیلی، ممکن است درون نگر، دقیق و متمرکز عمل کند. هیجانات خود را به شکل آرام و کنترل شده نشان می دهد.

جنبه های مثبت: رفتار آرام و سنجیده در روابط اجتماعی. توانایی تمرکز و انجام فعالیت های مستقل. احتمال پایین در رفتارهای تکانشی یا پرخطر. تعاملات اجتماعی معنادار و صادقانه، نه سطحی. قابل اعتماد و باثبات از دید اطرافیان

چالش ها و نقاط ضعف احتمالی: ممکن است در جمع های جدید به آسانی شروع به ارتباط نکند. احتمال دارد در محیط های کاری پرجنب و جوش، صدای او کمتر شنیده شود. انرژی اجتماعی اش ممکن است زود تخلیه شود و به زمان خلوت برای شارژ دوباره نیاز داشته باشد. گاهی ممکن است کمتر ابراز هیجان یا شادمانی کند و در نتیجه سرد به نظر برسد.

خلاصه نهایی: این نمره نشان دهندهی فردی است آرام، متعادل، کمی درون گرا و گزینشی در روابط اجتماعی. او در جمع های صمیمی راحت است، اما از هیاهو و رقابت اجتماعی پرهیز دارد. این افراد معمولاً درون نگر، دقیق و از نظر هیجانی باثبات اند، هرچند گاهی ممکن است به اشتباه سرد یا کم احساس دیده شوند. چنین فردی معمولاً شنوندهی خوبی است و در موقعیت های اجتماعی ترجیح

می‌دهد نقش ناظر یا تحلیل‌گر داشته باشد تا رهبر یا محور گفتگو.

زیر مقیاسهای برونگرایی

شاخص صمیمیت (e1): امتیاز شما 32 است و بسیار پایین محسوب می‌شود. رسمی و محافظه کار هستند. تمایل به حفظ فاصله با دیگران دارند.

شاخص جمع‌گرایی (e2): امتیاز شما 46 است و متوسط محسوب می‌شود. نشان دهنده فردی است که از تعامل اجتماعی لذت می‌برد، اما در عین حال از تنهایی و زمان شخصی خود نیز ارزش و آرامش می‌گیرد. او می‌تواند در جمع فعال، محترم و دوست‌داشتنی باشد، اما برای حفظ انرژی، گاهی به فاصله و سکوت نیاز دارد.

شاخص قاطعیت (e3): امتیاز شما 58 است و بالا محسوب می‌شود. افرادی مسلط، با تحکم و از نظر اجتماعی پیشگام به شمار می‌روند. با قاطعیت سخن می‌گویند و بیشتر در گروه نقش رهبر را دارند.

شاخص جنب و جوش (e4): امتیاز شما 44 است و پایین محسوب می‌شود. دارای آهنگ حرکتی کند و آرامی هستند، اما لزوماً افراد تنبل و سهل‌انگاری به شمار نمی‌روند.

شاخص هیجان‌خواهی (e5): امتیاز شما 40 است و پایین محسوب می‌شود. احساس نیاز به هیجان ندارند. شیوه‌ای از زندگی را برمی‌گزینند که خالی از هیجان و تحرک است.

شاخص هیجان مثبت (e6): امتیاز شما 58 است و بالا محسوب می‌شود. گرایش به تجربه هیجان‌های مثبت همچون شادی، لذت، عشق و هیجان دارند. به آسانی و فراوانی می‌خندند، دارای روحیه‌ای شاد و خوشبین هستند.

شاخص بازبودن به تجربه (o): امتیاز شما 44 است و پایین محسوب می‌شود

این نمره در آزمون نشان‌دهنده‌ی سطح نسبتاً پایین پذیرابودن نسبت به تجربه‌ها (Openness to Experience) است.

یعنی فرد عمل‌گرا، واقع‌نگر و محتاط در برابر تغییرات جدید است، ولی نه به اندازه‌ی نمره‌های خیلی پایین (مثل ۳۰) که بسته و خشک باشند، بلکه هنوز کمی انعطاف‌پذیر است، اما ترجیح می‌دهد در محدوده‌ی آشنا و قابل پیش‌بینی حرکت کند.

ویژگی‌های کلی: به حقایق و تجربه‌های عملی بیش از نظریه‌ها و تخیلات اهمیت می‌دهد. تغییرات ناگهانی یا ایده‌های غیرمعمول را با احتیاط می‌پذیرد. در کار و زندگی روزمره به روش‌های امتحان‌شده و مطمئن تکیه می‌کند. به نظم، سنت و چارچوب‌های مشخص گرایش دارد. ممکن است به هنر، فلسفه یا تجربه‌های انتزاعی کمتر علاقه‌مند باشد، ولی اگر سود عملی داشته باشند، آن‌ها را می‌پذیرد.

جنبه‌های مثبت: فرد قابل اعتماد و منطقی است. در شرایطی که نیاز به پیروی از قوانین، روش‌ها و نظم است، عملکرد بسیار خوبی دارد. دیدگاهش بر پایه‌ی تجربه و منطق عملی است، نه احساسات یا حدس. معمولاً در تصمیم‌گیری‌ها محافظه‌کار ولی دقیق است.

جنبه‌های چالش‌برانگیز: ممکن است در برابر ایده‌های نو یا تغییرات فرهنگی مقاومت کند. خلاقیت یا تخیل انتزاعی محدودتر باشد. گاهی از نظر دیگران بیش از حد «سنتی» یا «ثابت‌نگر» به نظر برسد.

جمع‌بندی: این نمره نشان دهنده‌ی شخصیتی واقع‌گرا، سنت‌گرا، محتاط در برابر تغییر، و علاقه‌مند به روش‌های عملی و آزموده‌شده است. این فرد معمولاً در محیط‌های ساختارمند و قابل پیش‌بینی (مثل کارهای مدیریتی، فنی یا اجرایی) احساس امنیت و کارایی بیشتری دارد.

زیر مقیاسهای بازبودن به تجربه

شاخص خلاقیت (01): امتیاز شما 44 است و پایین محسوب می‌شود. دوست دارند ذهنیت خود را در کنترل داشته و بر وظایف و کارهای خود متمرکز شوند.

شاخص زیبایی‌شناسی (02): امتیاز شما 34 است و بسیار پایین محسوب می‌شود. این افراد دارای علاقه کمی به هنر و زیبایی هستند.

شاخص احساسات (03): امتیاز شما 40 است و پایین محسوب می‌شود. دارای عواطفی یک‌نواخت (سطحی) هستند و براین باورند که حالت‌های هیجانی و احساسی در زندگی اهمیت چندانی ندارند.

شاخص کنشها (04): امتیاز شما 60 است و بالا محسوب می‌شود. دیگران آنان را به داشتن فعالیت‌های گوناگون به شکل رفتن به مکان‌های جدید و حتی خوردن خوراک‌های غیرمعمول می‌شناسند. روبه‌رو شدن با پدیده‌های تازه و متنوع را به موارد معمولی و شناخته‌شده ترجیح می‌دهند. ممکن است طی زمان دارای مشغولیت‌های گوناگونی باشند.

شاخص دیدگاه‌ها (05): امتیاز شما 56 است و بالا محسوب می‌شود. از دیدگاه‌های فلسفی و از چالش‌ها با معماها لذت می‌برند. کنجکاوی‌های روشنفکرانه یکی از جنبه‌های زندگی آنان است. گرایش به داشتن ذهنیت باز و درک جنبه‌های نوین و احتمالاً غیر معمول دارند. از این رو باز بودن آنان به دیدگاه‌های نو می‌تواند به رشد توانایی‌های هوشی بالاترشان بیانجامد.

شاخص ارزش‌ها (06): امتیاز شما 52 است و متوسط محسوب می‌شود. بیانگر گشودگی متعادل نسبت به ارزش‌ها و باورها است. چنین فردی معمولاً فردی بردبار، واقع‌نگر و اخلاق‌مدار است که به اصول خود پایبند است، اما در عین حال می‌تواند دیدگاه‌های متفاوت را بپذیرد و از آن‌ها بیاموزد.

شاخص توافق (a): امتیاز شما 36 است و پایین محسوب می‌شود

این نمره نشان‌دهنده‌ی سطح نسبتاً پایین از توافق‌پذیری (Agreeableness) است. یعنی فرد قاطع، واقع‌گرا، و تا حدی رقابتی و منتقد است، اما نه به اندازه‌ی افرادی با نمره‌ی بسیار پایین (مثل ۳۰) که ممکن است ناسازگار یا ستیزه‌جو به نظر برسند.

ویژگی‌های کلی: مستقل‌فکر و خودرأی است، کمتر تحت‌تأثیر دیگران قرار می‌گیرد. در روابط اجتماعی، صادق و رک‌گو است، ولی گاهی این رک‌گویی ممکن است بی‌ملاحظه برداشت شود. به جای همدلی بیش‌ازحد، بر منطق، انصاف و شایستگی تأکید دارد. در کار تیمی، اگر دیگران را ناکارآمد ببیند، ممکن است انتقادی یا کم‌اعتماد شود. در مذاکره‌ها اهل سازش است، اما تا حدی که عدالت یا اصولش

جنبه‌های مثبت: صراحت و شفافیت در بیان نظر. واقع‌گرایی در روابط و تصمیم‌ها. توانایی نه گفتن و حفظ مرزهای شخصی. قدرت دفاع از حقوق خود و دیگران. مؤثر در نقش‌های مدیریتی، رقابتی یا تحلیلی

چالش‌های احتمالی: ممکن است دیگران او را کمی سرد یا منتقد ببینند. در روابط عاطفی، ممکن است از ابراز احساسات یا همدلی عمیق پرهیز کند. گاهی در محیط‌های تیمی دچار اصطکاک شود، به‌ویژه با افراد بسیار همدل یا سازگار. اگر نمره‌ی وجدان‌گرایی (C) هم پایین باشد، ممکن است رفتار فرد کمی تند و غیر دیپلماتیک تلقی شود.

جمع‌بندی: این نمره نشان‌دهنده‌ی فردی واقع‌گرا، صریح، قاطع و کمی شکاک است که ترجیح می‌دهد تصمیم‌هایش بر پایه‌ی منطق و انصاف باشد، نه احساسات. چنین فردی معمولاً اهل همکاری است، ولی به شرطی که عدالت و اصولش حفظ شود.

زیر مقیاسهای توافق

شاخص اعتماد (a1): امتیاز شما 44 است و پایین محسوب می‌شود. به دیگران بدبین و بدگمان هستند و آنها را خطرناک و ناصادق می‌دانند.

شاخص سادگی (a2): امتیاز شما 52 است و متوسط محسوب می‌شود. نشان می‌دهد فرد از نظر راستگویی و رک‌گویی در حد میانه است.

نه بیش از حد صریح و بی‌پرده، و نه بیش از حد پنهان‌کار یا سیاست‌مدار.

شاخص نوع دوستی (a3): امتیاز شما 24 است و بسیار پایین محسوب می‌شود. تا اندازه‌ای خودمحور هستند. علاقه‌ای به درگیر شدن در مسایل دیگران ندارند

شاخص تبعیت (a4): امتیاز شما 34 است و بسیار پایین محسوب می‌شود. فردی پرخاشگر هستند و رقابت با دیگران را بر همکاری و رقابت ترجیح می‌دهند. در نشان دادن خشم خود در مواقع ضروری تردید نمی‌کنند.

شاخص فروتنی (a5): امتیاز شما 46 است و متوسط محسوب می‌شود. نشان‌دهنده‌ی فردی است متعادل، فروتن اما با اعتمادبه‌نفس واقع‌بینانه.

چنین فردی به توانایی‌های خود آگاه است ولی نیازی به فخر فروشی یا خودنمایی ندارد.

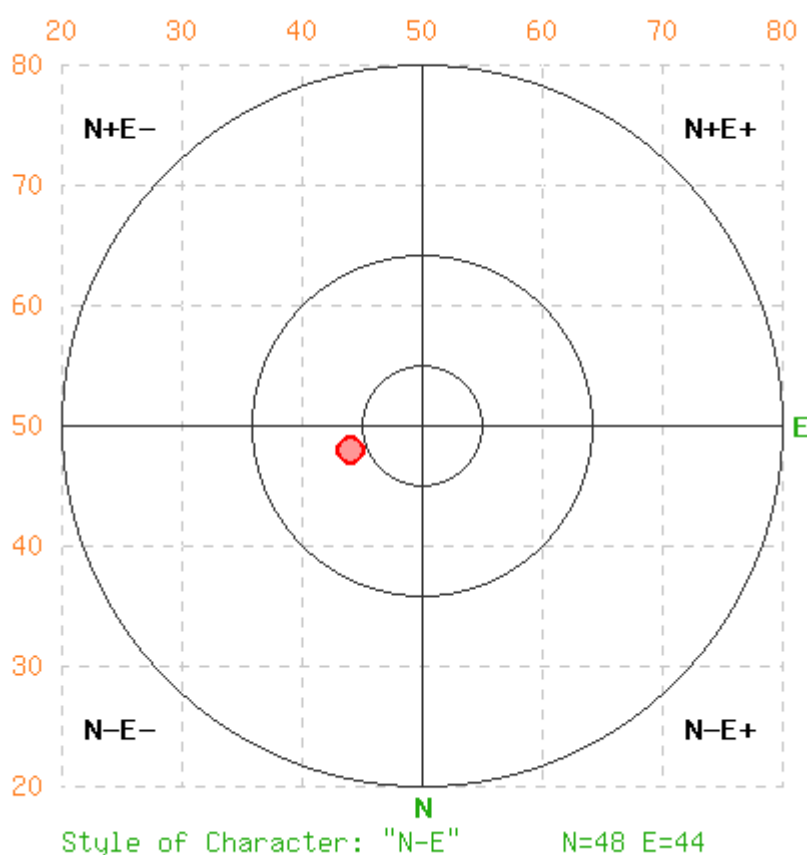
شاخص نرمش در برابر دیگران (a6): امتیاز شما 48 است و متوسط محسوب می‌شود. نشان می‌دهد فرد در بعد همدلی و دلسوزی متعادل و واقع‌بین است.

او می‌تواند احساسات دیگران را بفهمد و با آنان همراهی کند، اما در عین حال مرزهای عقلانی خود را حفظ می‌کند.

نمودارهای سبک های شخصیت

ویژگی های شخصیتی افراد بر رفتار، هیجان ها و اندیشه آنان تاثیر شگرفی برجای می گذارد. با بررسی این ویژگی ها می توان از جنبه های گوناگون شخصیت و زندگی افراد آگاهی یافت و یا آن را پیش بینی کرد. روانشناسان براین باورند که به کمک بررسی تعامل بعدهای شخصیتی یا محورهای دوگانه یا چهارگانه که آنها را شیوه های تعاملی می نامند می توان به این مهم دست یافت. در پایین این صفحه ترکیب چهارگانه 10 شیوه مورد ارزیابی در آزمون NEO نشان داده شده است. گفتنی است که نقطه مشخص شده در نمودار برای هر فرد نشان دهنده جایگاه فرد از نظر ویژگی های شخصیتی است. هر اندازه این نقطه به مرکز محور نزدیک تر باشد، ویژگی های برشمرده شده برای آن یک چهارم دایره نمودار برای فرد کم رنگ تر و هر اندازه دورتر از محور اصلی یا مرکز دایره باشد، آن ویژگی ها پررنگ تر و یا بیشتر است. اگر نقطه مشخص شده به محور افقی یا عمودی نزدیک باشد، نشان دهنده آن است که ویژگی های توصیف شده در هر دو سوی محور در باره فرد مصداق دارد. اگر پراکندگی چشم گیری در نمره های مقیاس های یک شاخص وجود داشته باشد، تفسیر ارائه شده بر پایه نمره های مقیاس، دارای اهمیت بیشتری خواهد بود و تفسیر ترکیبی شاخص ها (تفسیر ارائه شده بر پایه نمودارها) چندان دارای اعتبار نخواهد بود.

سبک سلامتی



N+ E+

بیش هیجانی: در این افراد احساسات مثبت و منفی فراوانی دیده می شود. روابط فردی پرجنبجالی دارند. خلق آنان به آسانی دچار نوسان می شود. برخی از جنبه های شخصیت هیستریونیک را دارند. ممکن است زندگی خود را سرشار از هیجان بدانند.

N+ E-

افسرده و بدبین: چیزهای اندکی این افراد را شادمان می کند. زندگی سرد و تاریکی دارند. چیزهای بسیاری آنها را غمگین و نگران می کنند. در هنگام استرس به آسانی گرفتار افسردگی و مشکل می شوند. در شرایط عادی زندگی ممکن است زندگی را ناامید کننده و خالی از شادی بدانند.

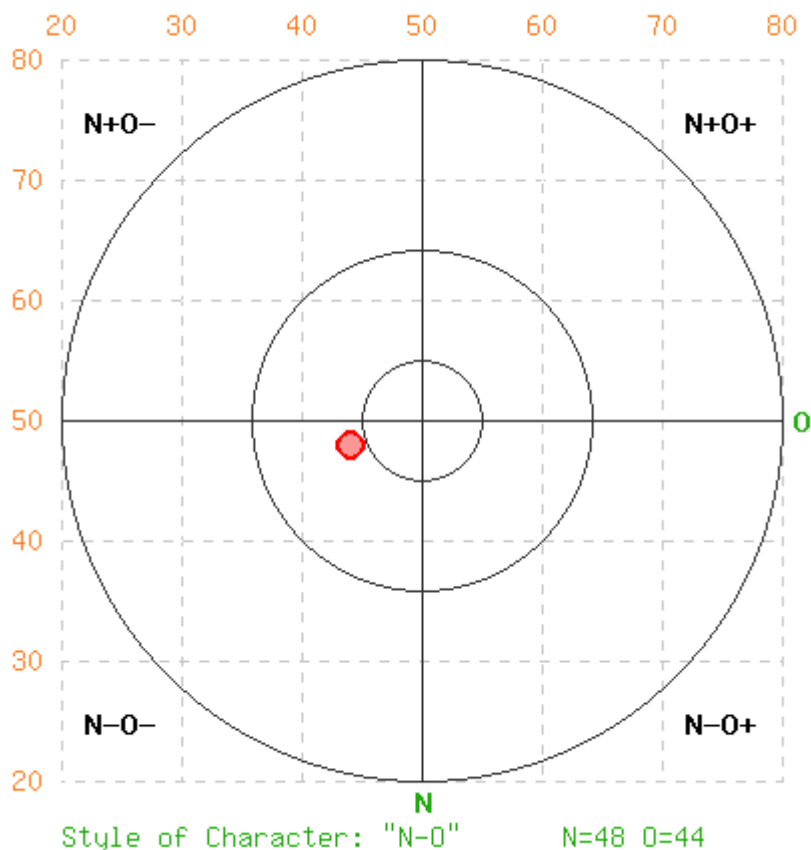
N- E+

شاد و خوشبین: افرادی شاد و خوشبین هستند، زیرا به آسانی تحت تاثیر قرار نمی گیرند و از زندگی لذت می برند. ممکن است در هنگام رویارویی با با ناکامی یا ناامیدی خشمگین یا غمزده شوند اما به زودی می توانند بر این احساس خود چیره شوند. دوست دارند بیشتر به آینده فکر کنند.

N- E-

بی تفاوت: کمتر تحت تاثیر خبرهای خوب یا بد قرار می گیرند. در برابر رویدادهایی که دیگران به آنها واکنش نشان می دهند، سرد و بی تفاوت هستند. در زمینه روابط میان فردی مشکل دارند. زیرا دیگران آنها را سرد می دانند.

سبک دفاعی



N+ O+

بیش حساس: افرادی بیش حساس و بی دفاع به نظر می رسند. در برابر تهدید و خطر بسیار حساس هستند. ممکن است دچار کابوس شوند و باورهای غیر متعارف، مشکل آفرین و عجیب داشته باشند.

N+ O-

ناسازگار: از سازوکارهای دفاعی ناسازگارانه همچون واپس رانی، انکار و واکنش های وارونه بهره می گیرند. دوست دارند به موضوع های نگران کننده فکر نکنند. در زمینه برخی تجربه های هیجانی منفی خود آگاهی های لازم را ندارند و در باره آنها نمی توانند به خوبی سخن بگویند.

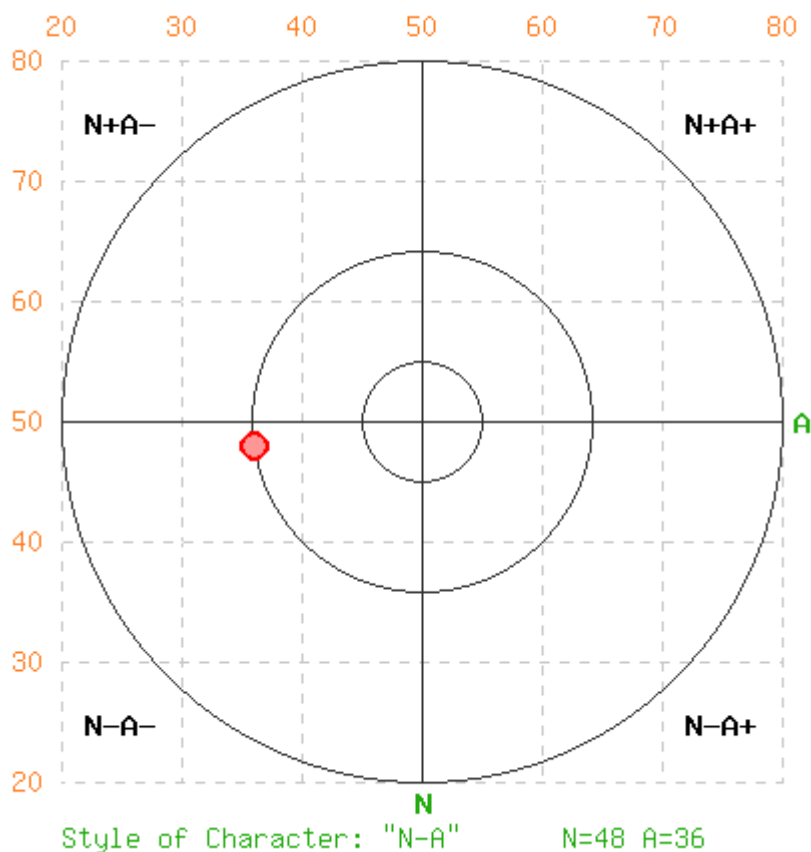
N- O+

سازگار: از فشارها، کشمکش ها و تهدیدها به خوبی آگاهی دارند. سازگارند. با مسایل درونی و روان شناختی خود به خوبی رو برو می شوند. در برابر دشواری ها و فشار های زندگی حتی با شوخ طبعی واکنش نشان می دهند.

N- O-

ناحساس: به ندرت ممکن است هیجان های منفی نیرومندی از خود نشان دهند. اگر چنین احساس هایی پیدا کنند، به آن اهمیتی نمی دهند. در برابر تهدیدها و چالش ها بی تفاوت هستند. تمایل به انجام کارهای قراردادی برای حل مشکلات خود دارند. معمولاً به قدرتمندان گرایش دارند.

سبک کنترل خشم



N+ A+

محبوب: از یک سو احساسات آنها به آسانی جریحه دار می شود و احساس می کنند به آنها ستم شده و از سوی دیگر دوست ندارند خشم خود را بروز دهند. نمی خواهند دیگران را از خود برنجانند. آنها اغلب خشم را متوجه خود می کنند. رویهمرفته محبوب و با ابراز خشم فاصله دارند.

N+ A-

دمدمی: دمدمی هستند و به آسانی دچار خشم می شوند و آن را بروز می دهند. با کمترین تحریک برانگیخته می شوند. زود از دیگران می رنجند و با خود درگیر هستند. دیگران را سبب رنجش خود می دانند.

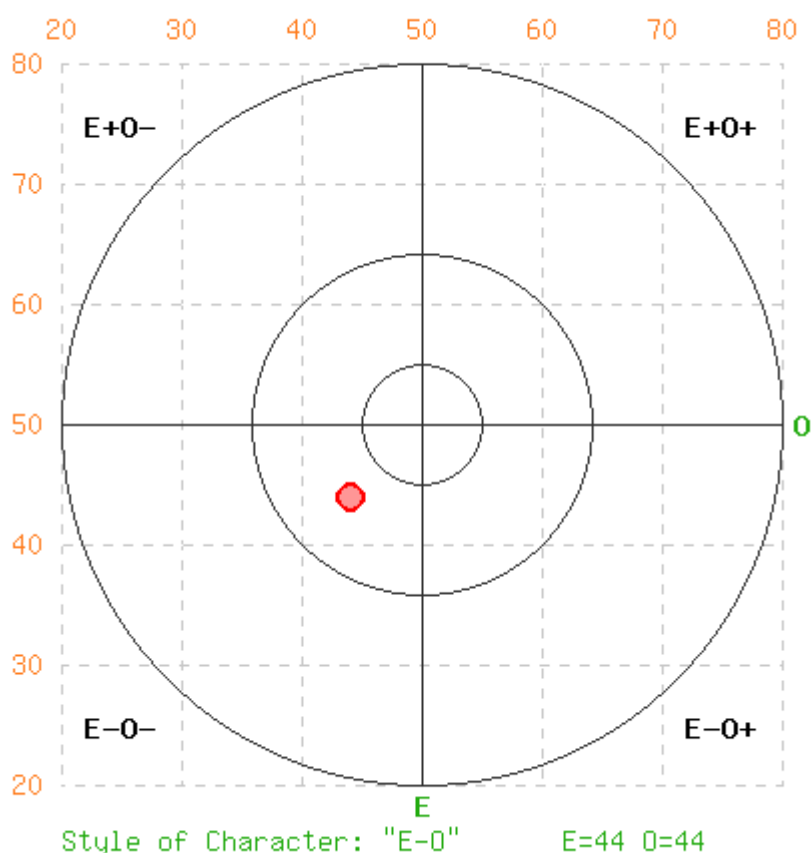
N- A+

آسان گیر: آسان گیر هستند و به راحتی دچار خشم نمی شوند. گرایش به ابراز خشم ندارند. در هنگام انتقاد از آنها دوست دارند ببخشند و فراموش کنند. براین باورند که هر رویدادی دو سوی دارد و در هنگام بروز دشواری ها پیوسته در جست و جوی زمینه های مشترک هستند.

N- A-

خونسرد: خونسرد و آرام هستند. با آنکه مانند دیگران دچار رنجش و خشم می شوند، اما کاملاً درگیر آن نمی شوند. خشم خود را در هنگام مناسب و به شیوه ای خردمندانه ابراز می کنند.

سبک علایق



E+ O+

تعامل خلاق: به موضوع های نو و متفاوت گرایش دارند. دوست دارند یافته های خود را با دیگران درمیان

بگذارند. از سخن گفتن در جمع و سخن رانی خوششان می آید و دوست دارند به دیگران آموزش بدهند. از دیدار با افراد گوناگون با دانش های متفاوت خوششان می آید.

E+ O-

عامیانه: همانند سایر افراد جامعه از خرید کردن، تماشای برنامه های ورزشی و مهمانی همراه با سایر افراد لذت می برند. به شغل هایی رو می آورند که بتوانند با دیگران در پروژه های کوچک کار کنند. بیشتر فروشندگی را برمی گزینند.

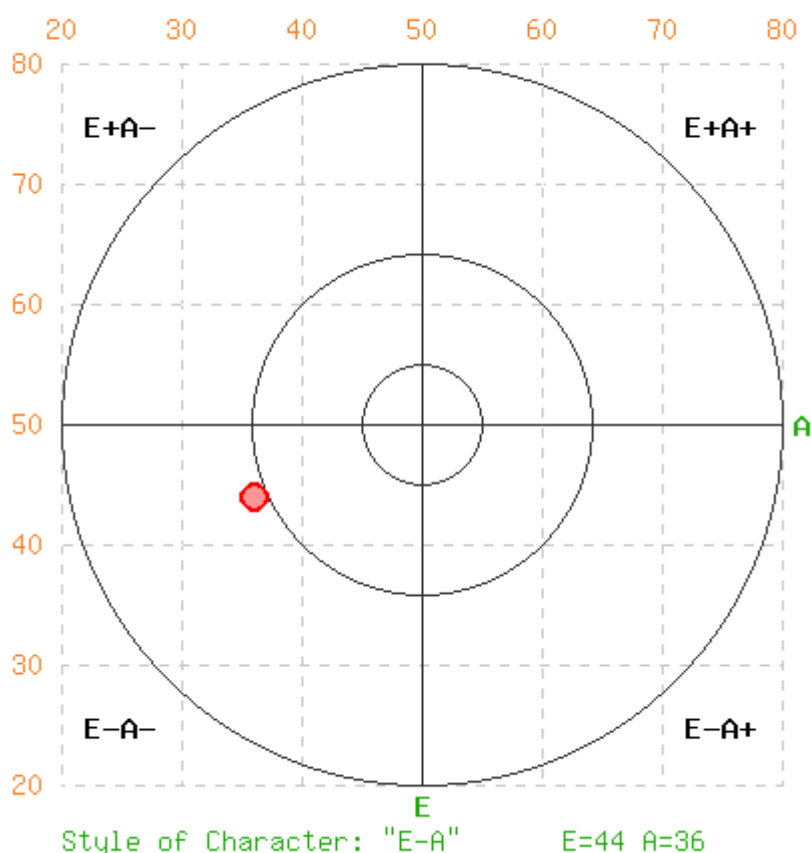
E- O+

درون نگر: می کوشند بر نظریه ها و فعالیت هایی متمرکز شوند که خودشان بتوانند آن ها را انجام دهند. به خواندن، نوشتن، یا سرگرمی هایی همچون نقاشی یا موسیقی گرایش نشان می دهند. احتمالاً به زیست شناسی یا طبیعت شناسی روی می آورند.

E- O-

خانگی: بیشتر به کارهایی روی می آورند که بتوانند خود به تنهایی یا با شمار کمی از افراد آنها را انجام دهند. کمتر نوگرا هستند. به کارهایی همچون گردآوری سکه یا تمبر یا باغبانی، مکانیکی و کارهای خانگی علاقه نشان می دهند.

سبک تعاملی



E+ A+

ارادتمند: از بودن با دیگران شاد هستند و به دوستان قدیمی وابسته اند. به آسانی دوست پیدا می کنند.

دارای خلق خوبی هستند و حس همدردی نیرومندی دارند. شنوندگان خوبی هستند و در باره دیدگاه های خود با دیگران گفتگو می کنند. به آسانی می توان با آنها کنار آمد.

E+ A-

رهبر: موقعیت های اجتماعی را به عنوان جایی برای شکوفایی برمی گزینند. دوست دارند که دیگران آنها را بپذیرند و خواست هایشان را در جایگاه نخست بگذارند. شاید بلندپرواز یا لاف زن جلوه کنند. با این همه می دانند چگونه دیگران را وادار به انجام کار با یگدیگر کنند.

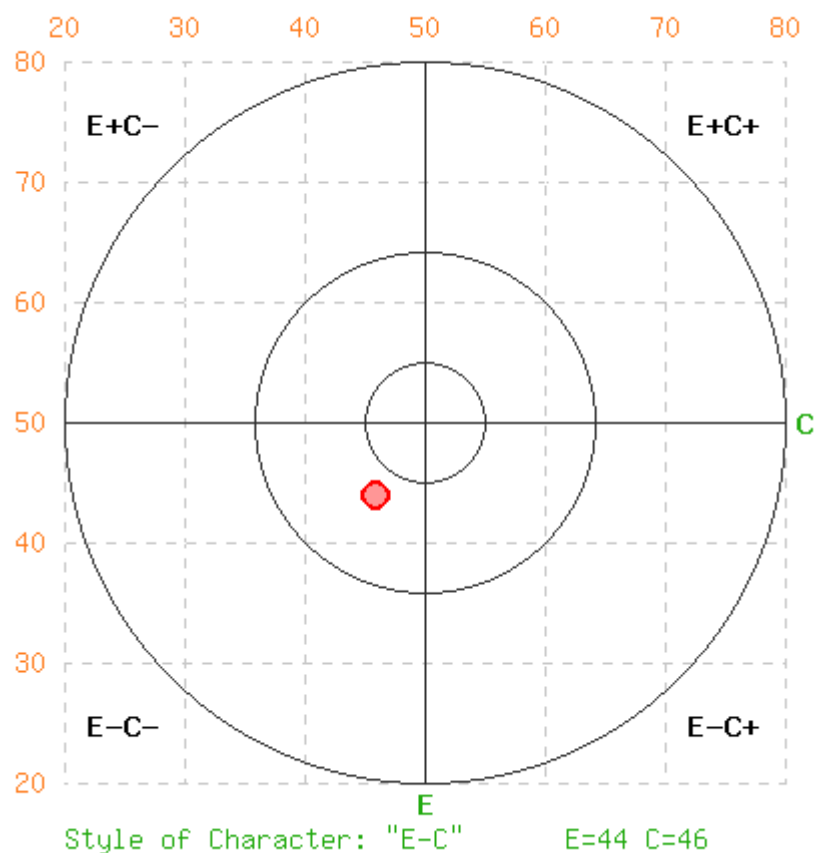
E- A+

درون نگر: به انجام کارهایی رو می آورند که خود به تنهایی بتوانند از عهده آنها برآیند، مانند خواندن، نوشتن، یا سرگرمی هایی همچون نقاشی و موسیقی. از این رو بیشتر به زیست شناسی یا طبیعت شناسی روی می آورند.

E- A-

خانگی: به کارهایی گرایش دارند که بتوانند به تنهایی یا شمار اندکی از افراد آنها را انجام دهند. نوگرایی ویژه ای ندارند. گردآوری سکه، تمبر یا تماشای تلویزیون یا باغبانی را دوست دارند. گرایش به شغل هایی مانند کتابداری دارند.

سبک فعالیت



E+ C+

پرکار: نوآور و موثر و در کار کوشا به نظر می رسند. به خوبی می دانند به انجام چه کارهایی باید بپردازند و

برای انجام آنها اشتیاق دارند. در هنگام درگیر کردن دیگران با شیوه های عمل خود، مسلط و اهل عمل جلوه می کنند.

E+ C-

خوش گذران: سرشار از زندگی و نشاط هستند. اما برای آنها دشوار است انرژی خود را در راستای کارهای سازنده به کار بندند. به جای آن می کوشند به کارهای هیجانی، چیزهای نو و مهمانی ها روی آورند. آنها تکانشی رفتار می کنند و آمادگی رها کردن کارها را برای پرداختن به سرگرمی ها دارند.

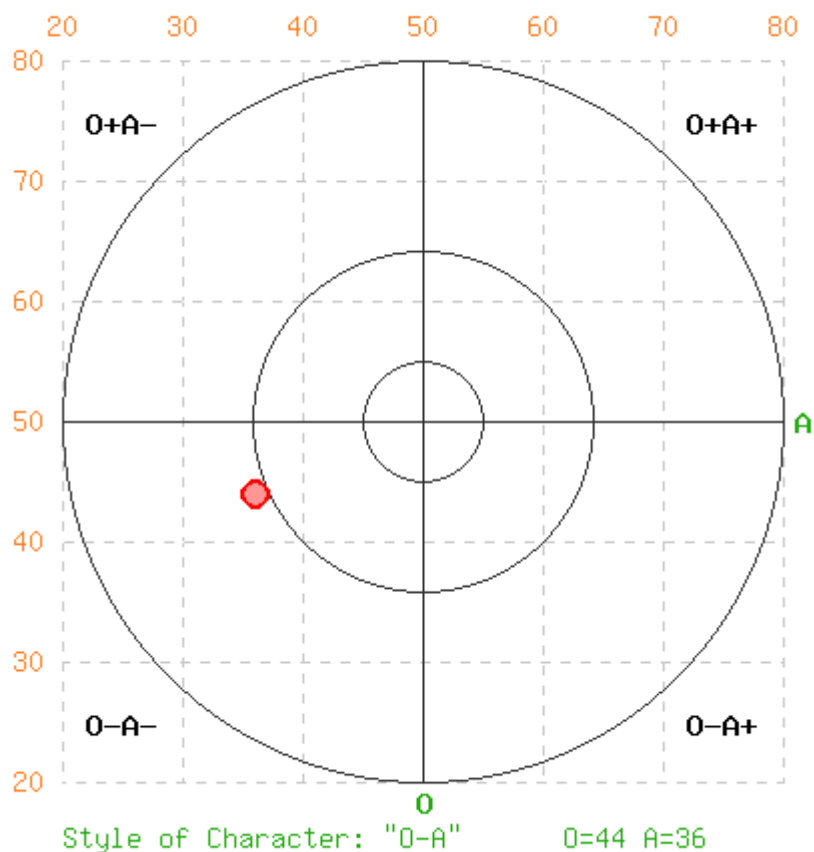
E- C+

زحمت کش: کارگزاران زحمتکش و منظمی هستند که بر کار خود متمرکز می شوند و آهسته و پیوسته تا پایان به کوشش خود ادامه می دهند؛ اما نمی توان آنها را به شتاب بیشتر در کار واداشت.

E- C-

بی حال: افرادی غیر مشتاق هستند که هدف ها و برنامه های اندکی دارند. کنش پذیرند و تنها به نیازهای جدی پاسخ می دهند. کمتر فعالیت را آغاز می کنند و در فعالیت های گروهی از سایرین عقب می مانند.

سبک نگرشی



O+ A+

پیشرو: به مسایل اجتماعی رویکردی اندیشمندانه دارند و در جست و جوی راه کارهای نوینی در این زمینه هستند. بر این باورند که می توان با آموزش، نوآوری و همکاری را در جامعه بهبود بخشید. به برهان باور

دارند.

O+ A-

آزاداندیش: آنها دارای نگرش های آزادی هستند که تحت تاثیر سنت یا احساسات نیست. آنها همه ی آرا را در نظر می گیرند اما در نهایت داوری خود را معیار درستی یا نادرستی می دانند. معمولا احساسات دیگران را در نظر نمی گیرند و نظرات خود را دنبال می کنند.

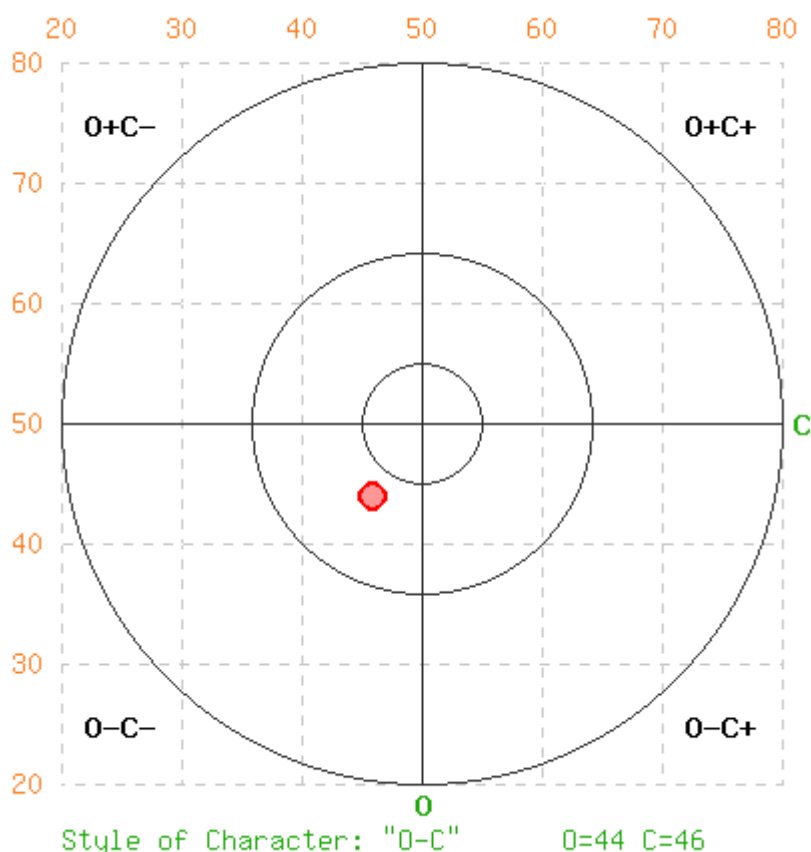
O- A+

سنتی: در زمینه بهزیستی به ارزش ها و باورهای سنتی و خانوادگی باور دارند. معتقدند که دنبال کردن قوانین و مقررات بی آنکه به دیدگاه های دیگران توجه شود، بهترین راه برای رسیدن به آرامش و کامیابی برای همگان است.

O- A-

با ایمان: باورهای راسخی به سیاست های اجتماعی و اخلاق شخصی دارند. از آنجا که به ماهیت بشر دیدگاه های مثبتی ندارند پشتیبان سیاست های جدی اجتماعی بوده و رویکردهای سخت گیرانه ای به مسایل اجتماعی دارند. براین باورند که همگان باید پیرو مقررات باشند.

سبک یادگیری



O+ C+

دانشجویان خوب: گرچه ممکن است از دیدگاه توانمندی های ذهنی به خوبی دیگران نباشند، اما امیخته ای از عشق به یادگیری و کوشش و سازمان داری را در خود دارند. میزان بالایی از خواست ها در آنان

دیده می شود. در رویکرد خود نوآوری دارند و در زمینه تحصیل تا مرز توانمندی های بالقوه خود پیش می روند.

O+ C-

رویایی: پیرو دیدگاه های نوین هستند و می توانند این دیدگاه ها را به کمک تخیل و پنداشت های خویش گسترش دهند. در آغاز کار پروژه ها خوب عمل می کنند؛ اما در زمینه پایان بردن آنها نیازمند کمک هستند. آنها به آسانی در برابر ابهام و نبود قاطعیت بردباری نشان می دهند.

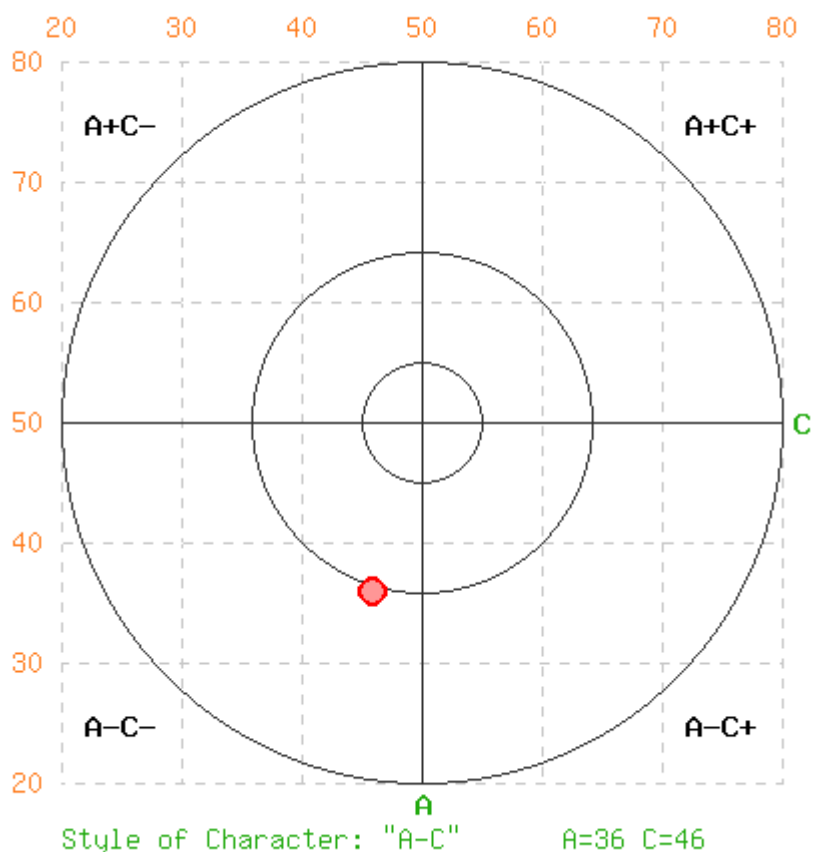
O- C+

با کتاب: به همه مقررات پایبندی نشان می دهند. سخت کوش و برنامه مدار هستند. دارای تخیل و تصور نیستند و دوست دارند از راهکارهای گام به گام پیروی کنند. در عادت های خود پایدارند و با پرسش هایی که هیچکس برای آنها پاسخی ندارد مشکل دارند. خواستار ساختار و تمامیت بخشی به کارها هستند.

O- C-

بی میلی به دانش پژوهی: گرایشی به تحصیل و فعالیت های ذهنی ندارند. همواره به مشوق های ویژه ای برای آغاز یادگیری و ادامه آن نیاز دارند. برای سازماندهی به کارشان و داشتن برنامه نیازمند کمک هستند. ممکن است در زمینه تداوم توجه خود دچار مشکل شوند.

سبک سرشتی



A+ C+

نوع دوست موثر: برای گروه خود به سختی می کوشند. در زمینه پیگیری امور بردباری و پایداری نیرومندی دارند. در راستای خدمت به دیگران تلاش می کنند. دوست دارند به صورت داوطلبانه در کارهای دشوار یا بدون مزد و قدردانی شرکت کنند.

A+ C-

خوش نیت: به دیگران احساس همدردی دارند. نداشتن پیگیری و نظم در آنها به شکست آنها در بروز نیت خیرخواهانه شان می انجامد. در زمینه داشتن بهترین آرزوها برای دیگران بی همتا هستند.

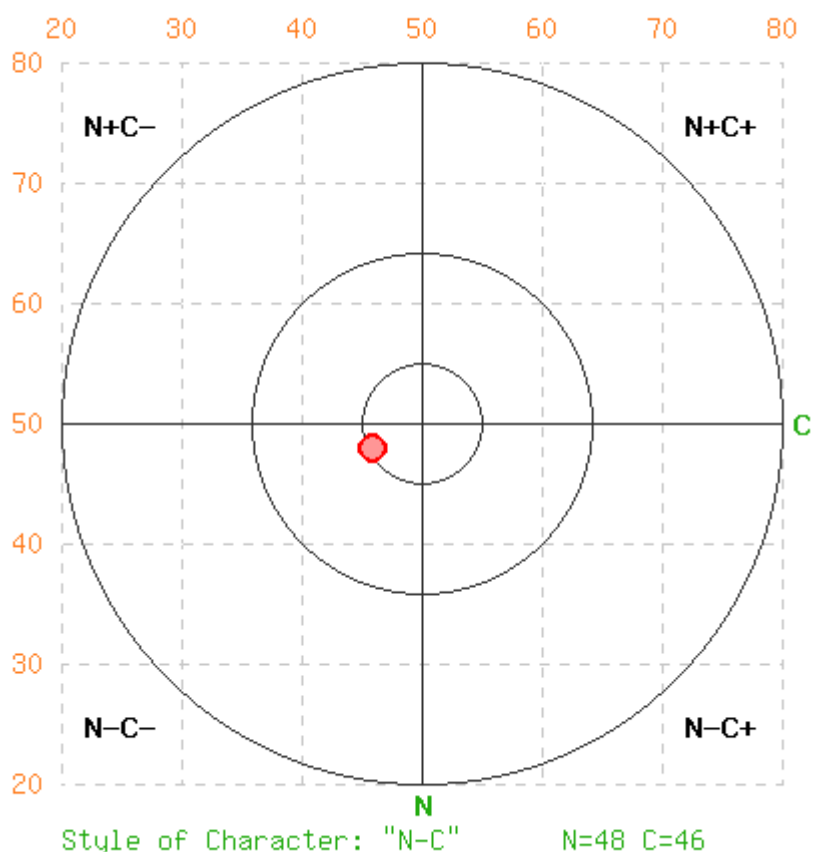
A- C+

خودپیش برنده: به انجام رساندن چیزهایی که به آنها علاقه دارند، مهمترین اولویت آنها به شمار می رود و در این زمینه بسیار موثر عمل می کنند. ممکن است در کار و حرفه یا امور سیاسی بسیار موفق باشند، زیرا تنها به منافع خود می اندیشند.

A- C-

نامتمایز: بیشتر به آسایش و لذت خود می اندیشند تا تا به بهروزی دیگران. انگیزه کمی دارند و ممکن است دارای عادت های نامطلوبی باشند که به سختی بتوانند آنها را تغییر دهند.

سبک کنترل تکانه



N+ C+

کنترل بیش از اندازه: هم در برابر فشار آسیب پذیرند و هم همزمان نیاز شدیدی به کنترل رفتار خود دارند. به خود اجازه ارتکاب اشتباه را نمی دهند. از آنجا که هدف های غیر واقعی و دور از دسترس ی

دارند، احساس کوتاهی، کناه و سرزنش خویش دارند. آمادگی گرفتار شدن در رفتار وسواسی را دارند.

N+ C-

کنترل ضعیف: نمی توانند در برابر خواست ها و گرایش های خود ایستادگی کنند. پیوسته در خدمت برآوردن تکانه های خود هستند. خویشان دارنیستند. در برابر کاربرد نابجای مواد اعتیاد آور و زیانبار آسیب پذیرند.

N- C+

در راستای رسیدن به هدف های خود حتی در شرایط نامناسب پایداری می کنند. ناکامی ها و شکست ها را به آسانی پشت سر می گذارند. می توانند در برابر نیازهای برآورده نشده خود بردباری نشان دهند تا از هدف های خود نشوند.

N- C-

آرام و رها: نیاز کمی به کنترل رفتار خود احساس می کنند. گرایش به گزینش آسان ترین راه ها دارند. برای انجام کارها، حتی درمان های پزشکی نیازمند مشوق هستند.

پاسخ ها

کاملا قبول	من آدم نگرانی نیستم	1
رد	من بیشتر افرادی را که می شناسم دوست دارم	2
بی نظر	من قدرت تخیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم	3
بی نظر	من معمولا در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بد گمان هستم	4
رد	دیگران مرا فردی محتاط و عاقل می دانند	5
قبول	من اغلب از شیوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم	6
قبول	من معمولا از جمعیت های بزرگ و جاهای شلوغ دوری می کنم	7
کاملا رد	جنبه های هنری و زیباشناختی پدیده ها برای من اهمیت چندانی ندارند	8
قبول	من آدم حيله گر و زیرکی نیستم	9
کاملا رد	ترجیح می دهم در هر کاری آزادی عمل داشته باشم تا اینکه برای هر کاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم	10
بی نظر	من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم	11
کاملا رد	من آدمی مسلط، قوی و قاطع هستم	12
رد	بدون هیجانات قوی، زندگی برای من جالب نخواهد بود	13
بی نظر	بعضی ها مرا آدمی خودخواه و خودمحور می دانند	14
رد	من کوشش می کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم	15
کاملا قبول	من در برخورد با دیگران همیشه از این می ترسم که نکنند مرتکب اشتباه بزرگی شوم	16
کاملا رد	من در هنگام کار یا تفریح عجله و شتاب به خرج نمی دهم	17
قبول	در کارهای خود از روش نسبتا ثابت و جا افتاده ای پیروی می کنم	18
رد	من ترجیح می دهم با دیگران همکاری کنم تا این که با آنان به رقابت بپردازم	19
کاملا رد	من آدم راحت طلب و تنبلی هستم	20
کاملا قبول	من به ندرت در کارها زیاده روی می کنم	21
کاملا قبول	من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم	22
قبول	من اغلب از کلنجار رفتن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم	23
بی نظر	از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت های خودم بدم نمی آید	24
کاملا قبول	من به خوبی می توانم وقت و فعالیت خودم را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله، به موقع تمام شود	25
قبول	من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می کنم و میل دارم شخص دیگری مسائلم را حل کند	26
بی نظر	هرگز آن اندازه احساس خوشحالی نکرده ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپریم	27
بی نظر	معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث انگیز و متناقض گوش دهند، فقط باعث سردرگمی و انحراف فکری بیشتر آنان خواهد شد	28
قبول	رهبران سیاسی باید درباره جنبه های انسانی برنامه های خود آگاهی بیشتری داشته باشند	29
بی نظر	در سالهای گذشته، به بعضی کارهای احمقانه دست زده ام	30
بی نظر	به آسانی دچار ترس می شوم	31
قبول	از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی برم	32
کاملا قبول	کوشیده ام همه افکارم را در راستای واقعیتها هدایت کنم و از پناه بردن به عالم رویا و تخیل خود داری نمایم	33
قبول	باور دارم که بیشتر مردم اساسا دارای قصد و نیت خوب و دوستانه ای هستند	34

35	من مسئولیتهای اجتماعی همچون رای دادن را خیلی جدی نمی‌گیرم	کاملا رد
36	خلق و روحیه من بیشتر وقتها ثابت است و زیاد بالا و پایین نمی‌رود	رد
37	دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند	قبول
38	من گاهی کاملاً در موسیقی‌ای که گوش می‌دهم غرق می‌شوم	رد
39	اگر نیاز باشد حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوء استفاده کنم	رد
40	من وسایل متعلق به خود را مرتب و پاکیزه نگه می‌دارم	کاملا قبول
41	گاهی کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم	بی نظر
42	من گاهی نمی‌توانم آن طور که باید از خود قاطعیت نشان دهم	کاملا رد
43	من به ندرت دچار احساسات و هیجان‌های قوی می‌شوم	کاملا قبول
44	کوشش می‌کنم با همه افرادی که برخورد می‌کنم، رفتاری مودبانه داشته باشم	رد
45	گاهی من آن طور که باید قابل اتکاء و اعتماد نیستم	کاملا رد
46	هنگامی که با دیگران هستم به ندرت نگران رفتار خود هستم	کاملا قبول
47	هنگامی که انجام کاری را بر عهده می‌گیرم، آن را با علاقه و جدیت انجام می‌دهم	رد
48	من فکر می‌کنم یاد گرفتن و تمرین سرگرمیها و کارهای ذوقی جدید جالب است	قبول
49	هرگاه لازم باشد، می‌توانم از دیگران ایراد بگیرم و به آنها کنایه بزنم	قبول
50	من دارای هدف‌های روشنی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه عمل می‌کنم	کاملا قبول
51	مقاومت در برابر خواستها و هوسهای آنی برای من آسان نیست	کاملا رد
52	دوست ندارم تعطیلات خود در جاهای شلوغ و پرهیجان بگذرانم	کاملا قبول
53	من بحث درباره مطالب فلسفی را کاری بی‌فایده و کسل‌کننده می‌دانم	بی نظر
54	من ترجیح می‌دهم که در مورد خودم و موقعیتهایم حرفی نزنم	قبول
55	پیش از شروع هر کاری، وقت زیادی را تلف می‌کنم	کاملا رد
56	احساس می‌کنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم	بی نظر
57	گاهی شادی یا نشاط بسیار شدیدی را تجربه (احساس) کرده‌ام	رد
58	من معتقدم که قوانین و سیاستهای اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را به خوبی منعکس سازند.	کاملا قبول
59	من از لحاظ نگرشهای اجتماعی آدمی سختگیر و بی‌گذشت هستم	کاملا رد
60	من قبل از این که تصمیمی بگیرم، در مورد جوانب مختلف مساله به دقت فکر می‌کنم	کاملا قبول
61	من به ندرت احساس ترس و اضطراب می‌کنم	رد
62	من به آدمی خونگرم و خوش رو معرف هستم	قبول
63	من زندگی تخیلی بسیار فعالی دارم	قبول
64	من عقیده دارم که اکثر مردم اگر به آنها اجازه داده شود، از آدم سوء استفاده خواهند کرد	کاملا رد
65	من خود را درباره حوادث جاری مطلع نگه می‌دارم و معمولاً تصمیمات عاقلانه اتخاذ می‌کنم	کاملا رد
66	من به آدم جوشی و عصبی معروف هستم	کاملا قبول
67	من معمولاً ترجیح می‌دهم کارها را به تنهایی انجام دهم	کاملا قبول
68	تماشای صحنه‌های (رقص) باله یا رقصهای جدید مرا خسته و کسل می‌کند	قبول
69	من حتی اگر بخواهم نمی‌توانم کسی را گول بزنم	قبول
70	من آدم بسیار منظم و با برنامه‌ای نیستم	بی نظر
71	من به ندرت افسرده و غمگین می‌شوم	کاملا قبول
72	من غالباً در گروههایی که عضو بوده‌ام سمت رهبری را بر عهده داشته‌ام	کاملا قبول
73	احساس و عاطفه‌ای که اشیای مختلف در من ایجاد می‌کنند برایم مهم است	قبول

74	بعضی افراد فکر می کنند من آدم فاقد احساسات و حساسگری هستم	کاملا رد
75	من بدهی های خود را به موقع و به طور کامل می پردازم	کاملا قبول
76	بعضی وقتها طوری احساس خجالت کرده ام که دلم می خواسته خودم را از دیگران مخفی کنم	رد
77	ممکن است کار من کند باشد ولی با ثبات و یکنواخت است	بی نظر
78	وقتی که روش صحیح انجام دادن کار را یافتم، به همان روش می چسبم و ادامه می دهم	قبول
79	در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تامل می کنم، حتی اگر احساس کنم حق با من است	کاملا رد
80	هرگاه برنامه ای برای اصلاح پاره ای از رفتارهای خود شروع کنم معمولا بعد از چند روز آن را کنار می گذارم	کاملا رد
81	مقاومت در برابر وسوسه ها و خواهشهای نفسانی برای من مشکل نیست	بی نظر
82	من بعضی وقتها کارهایی را انجام داده ام که هدف آنها فقط هیجان و لذت بردن بوده است	رد
83	من از حل مساله های مشکل یا معما لذت می برم	قبول
84	من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می دانم	رد
85	آدم سازنده و مولدی هستم و همیشه مسئولیتهای خود را به انجام می رسانم	بی نظر
86	بعضی مواقع وقتی که تحت فشار روانی زیاد هستم، احساس می کنم که دارم از هم می پاشم	کاملا رد
87	من آدم خوشحال و امیدواری نیستم	کاملا رد
88	من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم	رد
89	هرچه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم باز هم کم است	کاملا قبول
90	گهگاه من اول عمل می کنم و بعد می اندیشم	قبول
91	من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم	رد
92	بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیر اجتماعی می دانند	کاملا رد
93	من دوست ندارم و قتم را با خیالبافی تلف کنم	کاملا قبول
94	فکر می کنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستم، افرادی درستکار و قابل اطمینان هستند	رد
95	من غالبا بدون آمادگی کافی در موقعیتهای مختلف حاضر می شوم	کاملا قبول
96	بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بداخلاق نمی دانند	کاملا رد
97	اگر برای مدت طولانی تنها باشم، واقعا احساس می کنم به افراد دیگر نیازمند هستم	بی نظر
98	نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می بینم برای من بسیار جالب و شوق انگیز است	کاملا رد
99	کاملا صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست	رد
100	دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم	کاملا قبول
101	من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدید شده ام	بی نظر
102	در جلسات جمعی من می گذارم دیگران بیشتر حرف ها را بزنند	رد
103	به ندرت به احساس آنی خودم توجه می کنم	کاملا قبول
104	من غالبا سعی می کنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم	کاملا رد
105	من گاهی در بازی شطرنج یا ورزش تقلب می کنم	رد
106	حرف زدن من مثل همیشه است (یعنی، تندتر، آهسته تر، درهم و برهم یا گرفته تر از قبل نیست).	بی نظر
107	من اغلب احساس می کنم که سرشار از نیرو و توان هستم	قبول

کاملا قبول	من اغلب غذاهای جدید و نا آشنا را امتحان می کنم	108
بی نظر	من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم آن را از آنها مخفی می کنم	109
کاملا قبول	من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می کنم	110
کاملا رد	وقتی به غذای مورد علاقه ام دسترسی پیدا کنم غالباً بیش از حد معمول می خورم	111
قبول	من معمولاً از تماشای فیلمهای منجر کننده یا وحشتناک خودداری می کنم	112
رد	بعضی مواقع که مردم در مورد مسائل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می کنند من علاقه ام را از دست می دهم	113
رد	من سعی می کنم آدم افتاده و فروتنی باشم	114
کاملا رد	من به زحمت می توانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم	115
قبول	من در مواقع اضطراری می توانم خونسردی خودم را حفظ کنم	116
قبول	من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می کنم	117
رد	من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است	118
کاملا رد	من در مورد آدمهایی که در خیابانها گدایی می کنند هیچ گونه احساس همدردی نمی کنم	119
کاملا رد	من همیشه قبل از اینکه دست به عملی بزنم پیامدهای آن را مورد توجه قرار می دهم	120
رد	من به ندرت درباره آینده احساس ترس و نگرانی می کنم	121
رد	من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم	122
کاملا قبول	من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا "رویا در بیداری" و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می برم و به این رویاها اجازه می دهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کنند.	123
رد	هرگاه شخصی در مورد من کار خوبی انجام می دهد نسبت به او احساس بدگمانی و سوء ظن می کنم	124
بی نظر	من به خاطر درستی قضاوتم به خود می بالم	125
بی نظر	من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سروکار دارم احساس تنفر و بیزارگی می کنم	126
رد	من کارهایی را ترجیح می دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم	127
کاملا قبول	شعر تاثیر چندانی روی من ندارد	128
قبول	از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم متنفرم	129
قبول	به نظر نمی رسد که هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب بدهم	130
بی نظر	هرگاه اشتباهی رخ دهد یا عیب و ایرادی پیش بیاید من خودم را سرزنش می کنم	131
بی نظر	افراد دیگر اغلب در تصمیم گیری خود از من کسب تکلیف (یا به عنوان الگو) استفاده می کنند	132
کاملا قبول	هیجانان و احساسات گوناگونی به من دست می دهد	133
کاملا قبول	من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم	134
کاملا رد	همیشه وقتی قول انجام دادن کاری را می دهم مردم می توانند به انجام گرفتن آن کار اطمینان کنند	135
بی نظر	من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می کنم	136
کاملا رد	من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم	137
کاملا رد	ترجیح می دهم وقتم را در محیط های مانوس و آشنا بگذرانم	138
بی نظر	وقتی شخصی به من توهین کند من فقط سعی می کنم او را ببخشم و فراموش کنم	139
کاملا قبول	من احساس نمی کنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنان بهتر باشم	140
رد	من به ندرت در مقابل خواسته های آنی خود تسلیم می شوم	141

بی نظر	من ترجیح می دهم در جاهایی باشم که قانون فعالیت و عمل است	142
رد	من از سرو کله زدن با مسائل و معماهایی که ذهن آدم را به کوشش و چالش وادار می کند لذت می برم	143
کاملا قبول	من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم	144
قبول	وقتی کاری را شروع می کنم معمولا همیشه آن را به اتمام می رسانم	145
قبول	غالبا تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی برای من مشکل است	146
بی نظر	من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده ای نمی دانم	147
کاملا قبول	من معتقدم که وفاداری به آرمان ها و اصول مورد قبول خودم، بیش از "آزادمنشی" و "بی تعصب بودن" اهمیت دارد	148
کاملا رد	نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظات اقتصادی دولت اولویت داده شود	149
رد	من غالبا کارها را بدون تامل قبلی و به خاطر یک انگیزه آنی انجام می دهم	150
قبول	من اغلب نگران این هستم که مبادا کارها طبق نقشه و به درستی پیش نروند	151
کاملا رد	لبخند زدن به افراد غریبه و برقراری ارتباط با آنها برای من آسان است	152
کاملا قبول	هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال پردازی می رود معمولا خودم را به کاری مشغول می کنم و به جای خیال پردازی، حواسم را روی آن کار متمرکز می سازم.	153
کاملا رد	واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم	154
بی نظر	من ظاهرا در هیچ کاری موفق نمی شوم	155
کاملا قبول	من خیلی به ندرت واقعا عصبانی می شوم	156
قبول	ترجیح می دهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در یک کلبه جنگلی دور افتاده	157
رد	انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شورانگیز هستند	158
رد	بعضی وقتها مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام دادن کارهای مورد نظر خودم وادار می کنم	159
بی نظر	من معمولا آدمی کم رو و زیاد سختگیر و پرتوقع هستم	160
کاملا رد	من نسبت به خودم نظری منفی دارم	161
قبول	ترجیح می دهم دنبال کارهای خودم را بگیرم تا این که رهبر گروه بشوم	162
کاملا قبول	به ندرت متوجه خلق و عواطفی می شوم که محیط های مختلف به وجود می آورند	163
کاملا رد	بیشتر مردمی که می شناسم مرا دوست دارند	164
کاملا قبول	من دقیقا از اصول اخلاقی پیروی می کنم	165
کاملا قبول	من در حضور روسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می کنم	166
رد	من معمولا در حال عجله به نظر می رسم	167
قبول	بعضی مواقع تنها برای این که کار تازه ای انجام داده باشم محل اثاثیه خانه را تغییر می دهم	168
رد	اگر کسی با من شروع به دعوا و مرافعه کند من آماده ام جواب او را با دعوا بدهم	169
کاملا رد	من تلاش می کنم تمام چیزهایی را که می توانم، به دست آورم (کسب کنم)	170
کاملا قبول	من گاهی آنقدر غذا می خورم که بالا می آورم	171
بی نظر	من عاشق ترس هیجانی هستم که معمولا سوار شدن در چرخ و فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می کند	172
بی نظر	من علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم	173
کاملا رد	من احساس می کنم که مزیتی بر افراد دیگر ندارم (صرف نظر از موقعیت و وضع افراد)	174
قبول	وقتی در اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبه رو می شوم تمایل پیدا می کنم طرح دیگری را شروع کنم	175

176	در یک موقعیت بحرانی به خوبی می توانم خودم را کنترل و اداره کنم	بی نظر
177	من آدم خوش مشرب شاد و با روحیه ای هستم	کاملا قبول
178	من خود را آدمی با سعه صدر می دانم که می تواند راه و رسم زندگی و طرز تفکر دیگران را به خوبی قبول نماید	قبول
179	من معتقدم که همه انسانها با ارزش و قابل احترام اند	بی نظر
180	من به ندرت تصمیمی عجولانه می گیرم	رد
181	در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می ترسم	بی نظر
182	من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم	رد
183	بچه که بودم هرگز از بازیهایی که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی بردم	کاملا قبول
184	من معمولا در مورد افراد دیگر خوشبین هستم	قبول
185	من فرد بسیار شایسته و کارایی هستم	رد
186	بعضی وقتها نسبت به دیگران احساس خصومت و آزرده گی کرده ام	بی نظر
187	معمولا معاشرت و گردهمایی های اجتماعی برای من ناخوشایند و کسل کننده هستند	بی نظر
188	بعضی مواقع که شعری را می خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می کنم موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا دربر می گیرد	کاملا قبول
189	من بعضی وقتها با اعمال زور یا تملق و خوش آمدگویی مردم را به انجام دادن کارهای مورد نظرم وادار می کنم	قبول
190	من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم	کاملا رد
191	بعضی وقتها زندگی به نظرم تیره و نومید کننده می آید	رد
192	در موقع صحبت کردن با دیگران من غالبا بیشتر از دیگران حرف می زنم	رد
193	هم حس شدن با دیگران یعنی داشتن همان احساسی که دیگران دارند، برای من آسان است	قبول
194	من خودم را آدم خیر و نیکوکاری می دانم	قبول
195	من سعی می کنم کارهای خودم را با دقت انجام دهم تا الزامی برای انجام دادن مجدد آنها پیش نیاید	رد
196	اگر در مورد فردی حرف بده یا کار غلطی انجام داده باشم به سختی می توانم بار دیگر به روی او نگاه کنم	کاملا قبول
197	همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می شود	رد
198	در موقع استفاده از تعطیلات ترجیح می دهم که به جاهایی بروم که قبلا آن محل ها را امتحان کرده و به درستی شناخته ام.	کاملا قبول
199	من آدم کله شق و سرسختی هستم	قبول
200	سعی می کنم همه کارهای خودم را به بهترین نحو انجام دهم	قبول
201	من بعضی مواقع کارهایی را بدون تامل انجام می دهم و بعدا پشیمان می شوم	کاملا قبول
202	من از رنگهای روشن و لباسهای پر زرق و برق خوشم می آید	بی نظر
203	من کنجکاوی فکری زیادی دارم	کاملا قبول
204	من ترجیح می دهم از دیگران تمجید کنم تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم	قبول
205	آنقدر خرده کاری برای انجام دادن کارها وجود دارد که گاهی همه آنها را نادیده می گیرم	رد
206	در شرایطی که به نظر می رسد همه چیز به طور غلط پیش می رود، من بازهم می توانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم	کاملا رد
207	من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون "فوق العاده" یا "جنجالی" استفاده می کنم	کاملا رد
208	فکر می کنم اگر شخصی در سن 25 سالگی هنوز نداند به چه چیزهایی اعتقاد دارد باید در سلامت او شک کرد	قبول

رد	نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می کنم	209
کاملا رد	من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه ریزی می کنم	210
بی نظر	بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می آیند	211
قبول	من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می کنم	212
رد	من نمی توانم اجازه دهم افکارم در هر جهتی که می خواهند سیر کنند	213
رد	من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتقاد دارم	214
کاملا قبول	من در کار خود فردی موثر و کارآمد هستم	215
بی نظر	حتی آزردها و ناراحتی های خیلی کوچک می توانند در من احساس ناکامی و محرومیت کنند	216
قبول	من از میهمانیهای بزرگ و پر جمعیت لذت می برم	217
قبول	من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تاکید می کنند بیشتر لذت می برم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می کنند.	218
بی نظر	من از زیرکی خودم در کنترل و اداره مردم به خود می بالم	219
قبول	من وقت زیادی را برای پیدا کردن اشیایی که در جایی اشتباهی گذاشته ام، می گذرانم	220
کاملا رد	بیشتر وقتها که کارها طبق نقشه پیش نمی روند یا اشتباه از آب در می آیند احساس دلسردی می کنم و می خواهم آنها را ناتمام رها کنم.	221
رد	قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست	222
کاملا قبول	اشیای غیرعادی از قبیل بعضی عطرها یا اسامی مکانهای دور می توانند احساسات و عواطف شدیدی را در من ایجاد کنند	223
کاملا رد	اگر بتوانم به دیگران کمک کنم به آسانی و بدون درخواست آنها این کار را انجام می دهم	224
قبول	من واقعا باید مریض باشم تا یک روز بر سر کار حاضر نشوم	225
کاملا قبول	وقتی آشنایان من کار احمقانه ای را انجام می دهند، به جای آنها من احساس خجالت می کنم	226
رد	من شخص بسیار فعالی هستم	227
بی نظر	من وقتی به جایی می روم از همان مسیر همیشگی استفاده می کنم	228
کاملا قبول	من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو ندارم	229
بی نظر	من از جمله افراد "معتاد به کار" هستم که نمی توانند هرگز بیکار بنشینند	230
رد	من همیشه می توانم احساساتم را کنترل کنم	231
رد	در حوادث ورزشی دوست دارم جزیی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتار کنم	232
قبول	من علائق فکری وسیع و متنوعی دارم	233
کاملا رد	من آدم مهم و برتری هستم	234
بی نظر	من آدم بسیار با نضباطی هستم و می توانم خود را خوب کنترل کنم	235
بی نظر	من از لحاظ عاطفی فردی کاملا با ثبات و متعادل هستم	236
بی نظر	من زود خنده ام می گیرد	237
رد	به عقیده من فلسفه جدید "آزادی فردی" فلسفه قابل قبولی نیست	238
رد	ترجیح می دهم دیگران مرا فردی دل رحم و خطابخش بشناسند تا صرفا هواخواه اجرای عدالت	239
کاملا رد	من پیش از پاسخ دادن به هر پرسش به دقت درباره آن فکر می کنم	240