

نتیجه و تفسیر

تست میلون 3

سن	نام	کد آزمون
56	---	rvn3frdd83a4
شغل	تحصیلات	جنسیت
---	دیپلم	آقا
	تاریخ تست	تاهل
	1404/9/30	مجرد

کد شخصیت

کد آسیب شخصیت

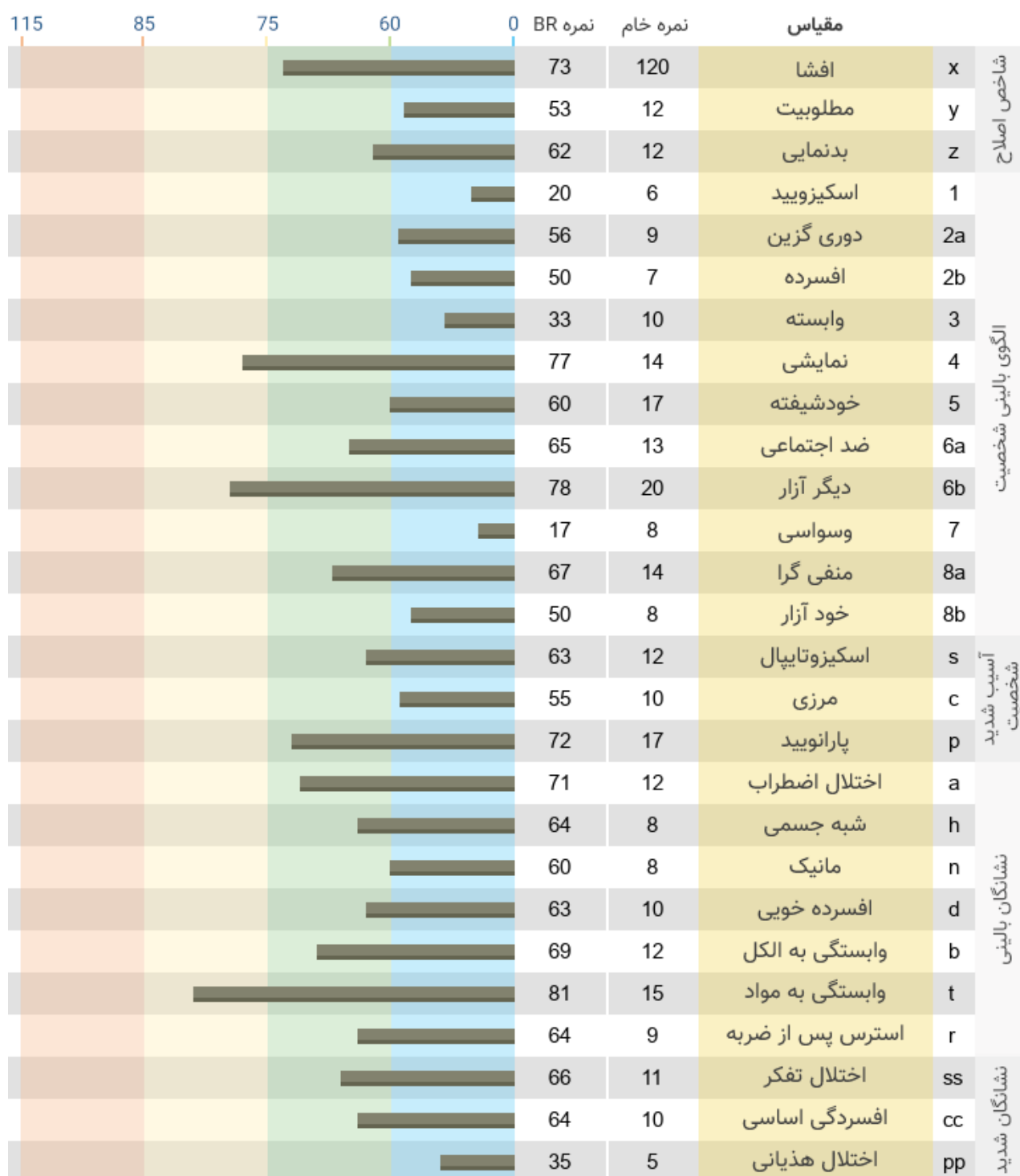
** 6B4 * 8A6A5 + 2A2B8B " 317 " // ** - * PS //

کد نشانگان بالینی

** T * ABHRDN + - " - " // ** - * SSCC //

نمودار آزمون

گفتنی است مقیاس هایی که نمره نهایی آنها پایین تر از 60 است از نظر ویژگی های شخصیتی در دامنه بهنجار و عادی قرار می گیرند و دارای اهمیت به شمار نمی روند. در مقیاس هایی که نمره نهایی آنها در دامنه 60 تا 74 هستند، ویژگی های آن مقیاس به صورت خفیف یا زیرآستانه ای است. در مقیاس هایی که نمره نهایی آنها بین 75 تا 84 است احتمال وجود ویژگی یا اختلال به شکل بالینی بالاست و باید جدی گرفته شوند. مقیاس هایی که نمره نهایی آنها 85 یا بالاتر است نشان دهنده وجود اختلال بارز در آن مقیاس است.



تفسیر تست

چنانچه با دقت پرسش های آزمون را خوانده باشید و به درستی به آنها پاسخ داده باشید، نیمرخي که به دست آمده گویاي آن است که دارندگان این نیمرخ:

4: دارندگان این نیمرخ نیاز زيادي به توجه و تمجید دیگران دارند. آنان پیوسته به گونه‌اي نمایشی و جامعه‌پسند رفتار می‌کنند تا امنیت خاطرشان برآورده شود. برخی روانشناسان ترس از ترك و رهایی را زیربنای چنین رفتارهایی می‌دانند. آنان چاپلوسانه و دنباله‌روانه رفتار می‌کنند. ظاهر ساز، احساساتی، در جستجوی تحریک و توجه هستند. اما برانگیختگی آنان دوام چندانی ندارد و این الگوی برانگیزش و آرامش پیوسته تکرار می‌شود. افزون بر خودنما بودن، پرزرق و برق و متظاهر بودن، ممکن است دستوردهنده و غیرقابل کنترل نیز باشند. دوستی‌های آنها پایدار نیست و زود از افراد خسته شده و به دنبال فرد دیگری می‌گردند. آنها برخلاف افراد وابسته به توجه دیگران نیاز دارند نه راهنمایی و پشتیبانی آنان. با آنکه با جست و جوی حمایت عاطفی و تلاش برای یافتن دل‌خوشی‌های تازه در زندگی با استرس مقابله می‌کنند، اما بیش از اندازه بر پریشانی‌های عاطفی و تخلیه هیجان‌ها گرایش می‌یابند. این افراد نیز برای حفظ امنیت روانی خود، از بروز کشمکش و اختلاف‌نظر با دیگران پرهیز می‌کنند.

6b: دارندگان این نیمرخ ممکن است از نظر مردم، ضداجتماع شناخته نشوند، اما ویژگی‌های بالینی آنها بسیار شبیه به افراد دارای سبک شخصیت ضد اجتماعی است. آنان دیگران را تحقیر می‌کنند و احساسات و حقوق دیگران را بی‌ارزش می‌دانند. پرخاشگر، زورگو، ستیزه‌جو، سنگدل، خشن و ترسناک هستند. تحریک‌پذیری و زودرنجی از دیگر ویژگی‌های این افراد است. آنان در رویارویی با ناکامی، با خشم واکنش نشان می‌دهند. آنها برخی ویژگی‌های شخصیت‌های سادیستیک را نشان می‌دهند. اما برخی از آنها می‌توانند فعالیت‌های اجتماع‌پسند را جای‌گزین این ویژگی‌ها نمایند.

t: تکانشی هستند. گرایش به خودآزاری و دیگر آزاری دارند. احساس بی‌رحمی نسبت به منابع قدرت و بی‌زاری از زیر نظر بودن در آنان دیده می‌شود. بدگمان هستند، دچار نوسان‌های خلقی بی‌دلیل می‌شوند، احساس گناه و پشیمانی دارند. بی‌هدف هستند و یا هدف روشن و معینی ندارند. زود از جا در می‌روند و عزت نفس پایینی دارند. ممکن است کاربرد نابجای مواد اعتیاد آور در گذشته سبب بروز مشکلاتی در خانه یا محل کار شده باشند.

پاسخ ها

بله	1	اخیرا، حتی صبح ها احساس ضعف و بی حالی می کنم.
خیر	2	برای قوانین و مقررات احترام زیادی قائلم، زیرا از حقوق افراد حمایت می کنند.
خیر	3	به قدری از انجام دادن کارهای مختلف لذت می برم، که نمی توانم تصمیم بگیرم، کدام یک را اول انجام بدهم.
خیر	4	بیشتر وقت ها احساس ضعف و خستگی می کنم.
خیر	5	چون فکر می کنم آدم بزرگ و مهمی هستم برایم مهم نیست که دیگران در مورد من چه فکری می کنند.
بله	6	دیگران به اندازه کافی قدر کارها و زحمات مرا نمی دانند.
بله	7	اگر خانواده ام به من زور بگویند احتمالا عصبانی می شوم و در برابر خواست آنها مقاومت می کنم.
بله	8	مردم پشت سرم در مورد قیافه و رفتارم حرف می زنند و مسخره ام می کنند.
بله	9	اغلب اگر کسی اذیتم کند به شدت از او انتقاد می کنم.
بله	10	به ندرت تحت تاثیر چیزی قرار می گیرم
خیر	11	هنگام راه رفتن نمی توانم تعادلم را حفظ کنم.
بله	12	به آسانی و به سرعت احساساتم را بروز می دهم
بله	13	استعمال مواد مخدر اغلب مرا به دردمس می اندازد
بله	14	گاهی اوقات با خانواده ام بسیار تند و خشن برخورد می کنم.
بله	15	خوشی های من دوام چندانی ندارند.
بله	16	من آدمی خیرخواه و فروتن هستم.
بله	17	در نوجوانی به خاطر رفتار بدی که در مدرسه داشتم دچار دردمسهای فراوانی می شدم
خیر	18	از ارتباط نزدیک با دیگران می ترسم، زیرا ممکن است رسوا شوم و مسخره ام کنند
خیر	19	دوستانی را انتخاب می کنم که بدی هایم را به من گوشزد کنند.
خیر	20	اغلب از دوره کودکی افکار غم انگیزی به خاطر دارم.
خیر	21	من ارتباط با جنس مخالف را دوست دارم.
خیر	22	بسیار دمدمی مزاج هستم، دایم نظرات و احساساتم را تغییر می دهم.
بله	23	هرگز مصرف مواد مخدر، مشکل جدی در کارم به وجود نیاورده است .
خیر	24	چندسالی است که احساس می کنم در زندگی شکست خورده ام.
بله	25	نمی دانم چرا اغلب دچار پشیمانی و احساس گناه می شوم.
بله	26	دیگران نسبت به قدرت من حسادت می کنند.
بله	27	اگر حق انتخاب داشته باشم ترجیح می دهم تنها کار کنم.
بله	28	فکر می کنم نظارت و کنترل دقیق بر اعضای خانواده ام لازم و ضروری است.
خیر	29	دیگران مرا آدمی گوشه گیر و منزوی می دانند.
خیر	30	اخیرا دلم می خواهد چیزها را بشکنم.
خیر	31	من با جذابیت خودم می توانم توجه هر فرد خاصی را به خودم جلب کنم.
خیر	32	من همیشه دنبال این هستم که دوستان جدیدی پیدا کنم و با افراد تازه ای نشست و برخاست کنم.
بله	33	اگر کسی از من انتقاد کند فوراً خطاها و عیب های او را بیان می کنم.
خیر	34	تازگی ها به کلی خرد شده ام.
بله	35	اغلب از انجام کار دست می کشم، زیرا می ترسم آن را درست انجام ندهم.
خیر	36	اغلب خشم و عصبانیتم را بروز می دهم و بعد پشیمان می شوم.

37	گاهی قدرت حس کردن را در بعضی از قسمت های بدنم از دست می دهم.	بله
38	من بدون توجه به این که انجام کاری چه اثری بر دیگران دارد کارم را انجام می دهم.	خیر
39	مصرف مواد مخدر ممکن است عاقلانه نباشد ولی در گذشته حس می کردم به آن احتیاج دارم.	بله
40	من آدم آرام و ترسوئی هستم.	خیر
41	اغلب احمقانه و بی مقدمه رفتار می کنم به طوری که بعدا مرا به دردسر می اندازد.	بله
42	هرگز کسی را که از من سوء استفاده کرده نمی بخشم، یا موقعیت دردناکی را که تحمل کرده ام فراموش نمی کنم.	بله
43	اغلب بعد از آن که حادثه برآیم اتفاق افتاد احساس ناراحتی و تنش می کنم.	خیر
44	اکثر اوقات احساس افسردگی و ناراحتی وحشتناکی دارم.	خیر
45	همیشه سعی می کنم دیگران را از خود خشنود کنم حتی اگر از آنها بدم بیاید.	خیر
46	در مقایسه با دیگران ، همیشه کمتر به مسائل جنسی علاقه نشان داده ام.	خیر
47	وقتی اتفاق بدی می افتد، احساس گناه می کنم.	خیر
48	از خیلی وقت پیش، صلاح خود را در این دیده ام که با دیگران کمتر رابطه داشته باشم.	خیر
49	از بچگی مواظب بودم کسی سرم کلاه نگذارد.	بله
50	از آدم هایی که خیال می کنند هر کاری را می توانند بهتر از من انجام دهند متنفرم.	خیر
51	وقتی حوصله ام سر برود، دوست دارم به کار پر هیجانی دست بزنم.	بله
52	اعتیاد من مشکلاتی برای من و خانواده ام به وجود آورده است.	خیر
53	تنبیه هرگز مانع انجام کاری که دوست دارم نشده است.	بله
54	بارها بی دلیل، شادی و هیجان بیش از حد به من دست داده است.	خیر
55	چند هفته است که بی دلیل احساس خستگی و فرسودگی می کنم.	بله
56	مدتی است که هیچ کاری را درست انجام نمی دهم و به این دلیل شدیداً احساس گناه می کنم.	خیر
57	فکر می کنم آدمی اجتماعی و خونگرم هستم.	بله
58	اخیراً بسیار کم رو و خجالتی شده ام.	بله
59	برای روزهای تنگدستی پس انداز می کنم.	خیر
60	من به اندازه دیگران در زندگی شانس ندارم.	بله
61	دائم افکار و اندیشه ها، در ذهنم موج می زنند و رهایم نمی کنند.	بله
62	چند سالی است که از زندگی کاملاً دلسرد و ناامید شده ام.	خیر
63	چند سالی است که افراد زیادی در مورد زندگی خصوصی ام جاسوسی می کنند.	خیر
64	نمی دانم چرا ولی گاهی حرفهای بد می زنم، صرفاً برای این که دیگران را رنجیده خاطر کنم.	بله
65	در سال گذشته، بیش از 30 بار بر فراز اقیانوس اطلس پرواز کرده ام.	خیر
66	در گذشته اعتیاد به مواد مخدر باعث شده شغلم را از دست بدهم.	بله
67	فکر های مهمی در سر دارم که مردم این زمانه آن را نمی فهمند.	بله
68	اخیراً مجبورم بدون دلیل در مورد چیزی مکرراً فکر کنم.	خیر
69	از اکثر موقعیت های اجتماعی دوری می کنم زیرا می ترسم مردم از من انتقاد کنند یا مرا طرد کنند.	بله
70	بیشتر وقتها فکر می کنم شایسته موفقیت هایی که نصیبم شده است نبوده ام.	خیر
71	اغلب وقتی تنها هستم، احساس می کنم کسی کنارم نشسته که دیده نمی شود.	خیر
72	اغلب به دیگران اجازه می دهم تصمیم های مهمی برایم بگیرند.	بله
73	احساس بی هدفی می کنم و نمی دانم در زندگی به کجا می روم.	بله
74	ظاهراً نمی توانم بخوابم و بعد از خواب هم به اندازه قبل از خواب خسته ام.	خیر
75	اخیراً خیلی عرق می کنم و کلافه ام.	بله

76	پیوسته فکرهای عجیبی به سرم می زند کاش می توانستم از شر آنها خلاص شوم.	بله
77	حتی وقتی بیدارم متوجه آدم هایی که دور و برم هستند، نمی شوم.	خیر
78	برایم مشکل است که بر هوس مشروب خواری خود غلبه کنم.	بله
79	من اغلب اوقات افسرده و غمگین هستم.	خیر
80	پیدا کردن دوست برایم کار ساده ای است.	بله
81	از سوء استفاده ای که در کودکی از من شده شرمندم.	بله
82	همیشه نگرانم که کارهایم خوب برنامه ریزی و تنظیم باشد.	بله
83	ظاهرا اغلب خلق و خویم از روزی به روز دیگر تغییر زیادی می کند.	بله
84	می ترسم ریسک کنم و چیزهای جدید را امتحان کنم.	بله
85	سوء استفاده کردن از کسی که خود اجازه چنین کاری را می دهد عیب نمی دانم.	بله
86	مدتی است غمگین و گرفته ام و نمی توانم از این حالت خلاص شوم.	بله
87	اغلب از دیدن آدم هایی که کند کار می کنند عصبانی می شوم.	خیر
88	در مهمانی ها هیچوقت گوشه گیر نیستم.	خیر
89	من آن چه اعضای خانواده ام انجام می دهند را زیر نظر دارم تا به چه کسی می توان اعتماد کرد.	بله
90	گاهی در برابر مهربانی مردم دستپاچه و عصبانی می شوم.	بله
91	استعمال مواد مخدر باعث درگیری خانوادگی برایم شده است.	بله
92	اکثر اوقات تنها هستم و این تنهایی را ترجیح می دهم.	خیر
93	بعضی از اعضای خانواده ام می گویند که خودخواه هستم و فقط به خودم فکر می کنم.	خیر
94	مردم خیلی راحت می توانند نظرم را عوض کنند حتی اگر تصمیم نهایی را خودم گرفته باشم.	بله
95	بیشتر وقت ها به دیگران دستور می دهم و آنها را عصبانی می کنم.	بله
96	قبلا دیگران به من گفته اند که به خیلی چیزها بیش از حد شور و علاقه نشان داده ام.	خیر
97	بهتر است آدم زود بخوابد و زود بیدار شود.	بله
98	احساس من نسبت به افراد مهم زندگی ام اغلب بین محبت و نفرت در نوسان است.	خیر
99	در جمع و موقعیت های اجتماعی همیشه مضطرب و کلافه ام.	خیر
100	من هر روز مشروب می خورم.	بله
101	قبول دارم که مسئولیت های خانوادگی را جدی نمی گیرم ، ولی باید آن ها را جدی بگیرم.	بله
102	از همان کودکی بتدریج رابطه خودم را با واقعیت از دست داده ام.	خیر
103	افراد آب زیرکاه اغلب سعی دارند کاری را که من انجام داده ام یا فکرش از من بوده است را به اسم خودشان تمام کنند.	خیر
104	من نمی توانم شادی زیادی تجربه کنم چون احساس می کنم لیاقتش را ندارم.	بله
105	علاقه چندانی به دوست پیدا کردن و رفاقت ندارم.	خیر
106	بارها در زندگیم وقتی شاد بودم و فعالیت زیادی داشتم حالت افسردگی به من دست داده است.	بله
107	اشتهایم را به کلی از دست داده ام.	بله
108	من از تنهایی و بی کسی و از این که به خودم متکی باشم می ترسم.	خیر
109	خاطره یک تجاوز وحشتناک در گذشته، دائم فکر مرا پریشان می کند.	خیر
110	در سال گذشته عکس من روی جلد مجله های زیادی چاپ شد.	خیر
111	ظاهرا علاقه ام را به اکثر فعالیت های لذت بخش مثل رابطه جنسی از دست داده ام.	خیر
112	در یکی دو سال گذشته بسیار غمگین و دلسرد بوده ام.	بله
113	یکی دوبار با قانون مشکل داشته ام.	خیر
114	بهترین راه اجتناب از اشتباه ، تجربه داشتن است.	خیر

بله	مردم به خاطر کاری که انجام نداده ام، به من تهمت می زنند.	115
بله	اکثر اوقات عادت دارم برخی از مردم را اذیت کنم.	116
بله	گاهی مردم فکر می کنند من عجیب و غریب صحبت می کنم و صحبت های من برای آنها غریب و نا آشناست.	117
بله	دوره هایی در زندگی من وجود داشته است که قادر به خرید مواد مخدر نبوده ام.	118
خیر	مردم تلاش دارند مرا بگیرند چون فکر می کنند من دیوانه ام.	119
خیر	من هرکاری لازم باشد انجام می دهم تا فردی که دوستش دارم مرا ترک نکند.	120
بله	یکی دوبار در هفته پرخوری می کنم.	121
بله	فکر می کنم تمام فرصت های خوبی که برایم پیش آمد را از دست داده ام.	122
خیر	هیچ وقت نتوانستم از احساس غم و اندوه رهایی یابم.	123
بله	وقتی تنها و دور از خانه هستم اغلب احساس اضطراب و هراس می کنم.	124
بله	گاهی مردم از دست من عصبانی می شوند زیرا فکر می کنند من زیاد حرف می زنم یا تند صحبت می کنم.	125
بله	امروزه اکثر افراد موفق، یا خوش شانس اند یا کلاه بردار.	126
خیر	من نمی خواهم با دیگران رابطه نزدیک پیدا کنم چون مطمئنم به من علاقه مند می شوند.	127
خیر	بدون علت مشخصی احساس افسردگی می کنم.	128
بله	بعد از سالها همچنان در مورد حادثه ای که واقعا زندگی ام را تهدید می کرد، خواب های وحشتناک می بینم.	129
بله	توان انجام کارهای روزمره ام را ندارم.	130
بله	وقتی به کمک احتیاج دارم الکل می نوشم.	131
خیر	من از فکر کردن در مورد این که چگونه در کودکی مورد سوء استفاده قرار گرفته ام متنفرم.	132
خیر	وقتی همه کارها خوب پیش می رود دائم نگرانم، بزودی حادثه بدی اتفاق خواهد افتاد.	133
خیر	وقتی حادثه بدی در زندگی ام اتفاق می افتد گاهی احساس ناتوانی می کنم و تقریباً دیوانه می شوم.	134
خیر	واقعا از تنهایی و درماندگی و از دست دادن حمایت نزدیکانم که من به آنها وابسته ام، می ترسم.	135
خیر	می دانم که پول زیادی برای مواد مخدر خرج کرده ام.	136
خیر	همیشه قبل از شروع انجام کاری، باید اطمینان پیدا کنم که آن کار در آن مدت محدود تمام می شود	137
خیر	می دانم که مردم پشت سرم صحبت می کنند.	138
بله	من در گرفتن عفو و بخشش دیگران مهارت دارم.	139
خیر	می دانم که برایم نقشه کشیده اند.	140
بله	احساس می کنم که بیشتر مردم افکار پست و زشتی در مورد من دارند.	141
خیر	اغلب احساس تنهایی و پوچی می کنم.	142
خیر	گاهی بعد از غذا خوردن خودم را مجبور به استفراغ می کنم.	143
بله	من معتقدم که همه را خوشحال می کنم و دیگران مرا به خاطر کارهایی که انجام می دهم و حرف هایی که می زنم تحسین می کنند.	144
خیر	دائم نگران کسی یا چیزی هستم.	145
خیر	همیشه بی جهت فریب می خورم، به ویژه وقتی کسی خودش را برتر از من نشان می دهد.	146
بله	دائم افکار اضطراب برانگیز به ذهنم می آید.	147
خیر	در زندگی ام چیزهای کمی وجود دارد که واقعا مرا خوشحال کند.	148
خیر	وقتی به سرنوشت دردناکی که در گذشته داشته ام فکر می کنم احساس ناکامی کرده و به مرگ می اندیشم.	149
بله	از این که خیلی زود بیدار می شوم و دیگر نمی توانم بخوابم ناراحتم.	150

151	من هرگز قادر به ابراز احساساتم نیستم چون در نظر مردم ارزشی ندارم.	خیر
152	من مشکل اعتیاد دارم و تلاشم برای کنارگذاشتن آن ناموفق بوده است.	بله
153	عده ای تلاش می کنند افکارم را کنترل کنند.	خیر
154	قبلا تلاش کرده ام خودم را بکشم.	بله
155	من گرسنگی می کشم تا از همین هم که هست لاغر تر شوم.	خیر
156	نمی دانم چرا برخی از مردم به من می خندند.	خیر
157	در ده سال گذشته هیچ ماشینی ندیده ام.	خیر
158	از آدم هایی که مرا لمس می کنند شدیداً می ترسم چون فکر می کنم آنها ممکن است به من صدمه بزنند.	بله
159	چون آن ها از توانایی های فوق العاده من خبردارند می خواهد مرا دستگیر کنند.	بله
160	دائم فکرم درگیر حادثه ای است که برایم اتفاق افتاده است.	خیر
161	ظاهراً کاری می کنم که دیگران فکر کنند می خواهم به خودم صدمه بزنم.	خیر
162	اغلب آن قدر غرق افکارم می شوم که متوجه نمی شوم اطرافم چه می گذرد.	بله
163	مردم به من می گویند لاغر هستم، اما من احساس می کنم خیلی چاقم.	بله
164	وقایع هولناک گذشته دائماً به فکر و خواب من می آیند.	بله
165	من به جز اعضای خانواده ام هیچ دوستی ندارم.	خیر
166	من اغلب کارهایم را سریع انجام می دهم و در مورد چیزهایی که باید انجام دهم فکر نمی کنم.	خیر
167	من به گونه ای حمایت دوستانم را جلب کرده ام که دیگران نمی توانند از من سوء استفاده کنند.	خیر
168	اغلب به وضوح چیزهایی می شنوم که مرا ناراحت می کند.	بله
169	من همیشه برای نزاع با دیگران خودم را مجهز نگه می دارم زیرا از برخورد تندشان می ترسم.	خیر
170	من هر کار را چند بار انجام می دهم . گاهی به خاطر کاهش نگرانیم و گاهی به خاطر این که مطمئن شوم حادثه بدی اتفاق نمی افتد.	خیر
171	تازگی ها به طور جدی به این فکر افتاده ام که به زندگیم خاتمه دهم.	خیر
172	مردم مرا آدمی منظم و مقرراتی می دانند.	بله
173	وقتی به حادثه دردناکی که سالها پیش برایم اتفاق افتاد فکر می کنم دچار ترس و اضطراب می شوم.	بله
174	اگر چه من از دوست پیدا کردن می ترسم ولی مایلم دوستان بیشتری داشته باشم.	بله
175	واقعیت این است که مردم می خواهند با من دوست شوند تا مرا خرد کنند.	بله