

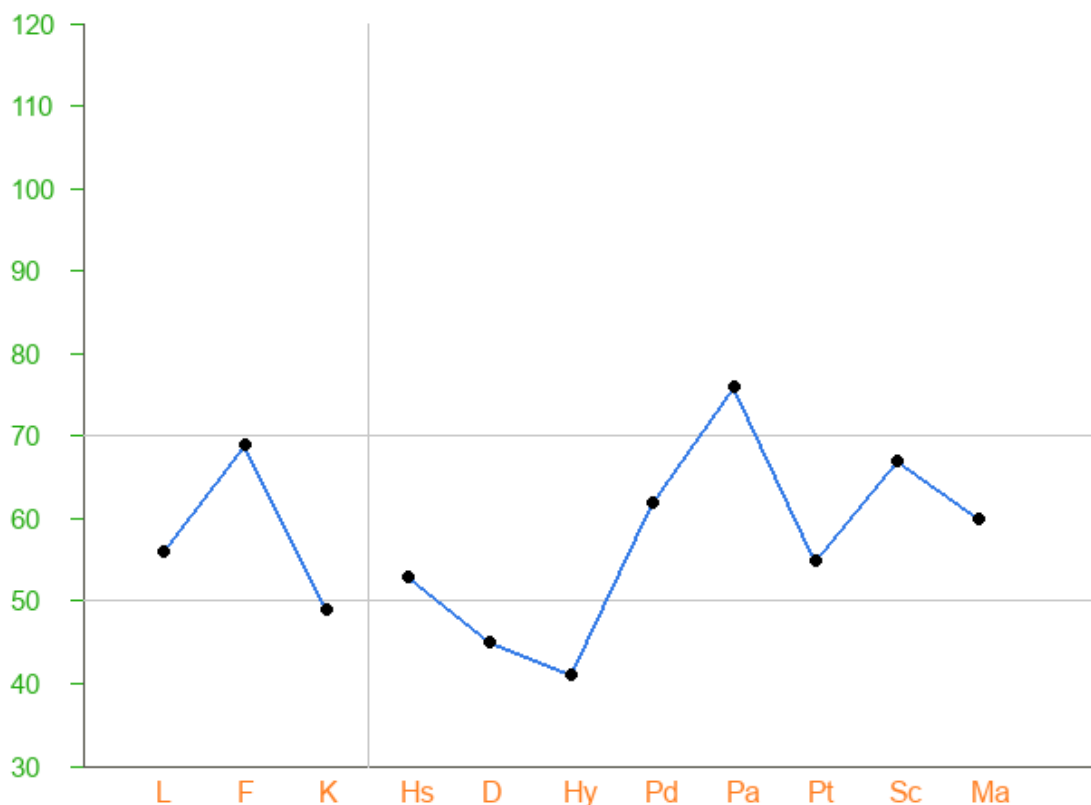
# نتیجه و تفسیر

## تست MMPI فرم 71 سئوالی

سن	نام	کد آزمون
38	---	rvn15b43a473af4
شغل	تحصیلات	جنسیت
کارمند	لیسانس	آقا
	تاریخ تست	تاھل
	1404/8/5	مجرد

نمره تراز	نمره خام	مقیاس
56	2	l
69	7	f
49	7	k
53	4	hs
45	5	d
41	7	hy
62	10	pd
76	10	pa
55	7	pt
67	12	sc
60	7	ma

نمودار



## تفسیر تست

### بررسی اعتبار تست

L=56

دارندگان این نیمرخ ممکن است واقعاً از اصول اخلاقی سخت و جدی پیروی کنند و یا افرادی ساده و کم تجربه باشند. ممکن است بخواهند خود را پرهیزگار، هم‌نوا، و خویشان‌دار معرفی کنند و یا ممکن است واقعاً چنین باشند.

K=49

ممکن است برخی مشکلات خانوادگی و شغلی داشته باشند دارندگان این نیمرخ ممکن است خود را دارای مهارت‌های لازم برای حل مشکلات خود ندانند. براین باور باشند که زندگی برایشان سخت است؛ مانند دیگران خوشبخت نیستند و از امتیازهایی که دیگران برخوردار بوده اند محروم بوده اند. این افراد بیش از اندازه تمایل دارند که در زمینه اشتباه‌های خود سخن بگویند.

### بررسی مقیاس‌های تست

Pa=76

از مکانیسم‌های دفاعی فرافکنی و برونی کردن به‌عنوان مکانیسم دفاعی بهره می‌گیرند. حساس، بدگمان، کینه توز و خشمگین هستند و به آسانی این ویژگی‌ها را بروز می‌دهند. زنانی که این نیمرخ را دارند، به

ویژه نسبت به آسیب‌های بدنی خود حساسیت دارند. رفتار اطرافیان و بستگان را بد تفسیر می‌کنند. این احساس را دارند که هدف همه رخدادها و آنچه که پیرامون آنها می‌گذرد، آنها هستند. ممکن است براین باور باشند که آنچه را که استحقاق آن را دارند به آنان داده نشده است. همچنین ممکن است خشمگین و حق به جانب باشند. بیش از دیگران در باره بی‌عدالتی سخن می‌گویند. در عین حال ممکن است کارهای نادرستی انجام دهند که به دیگران زیان برسانند. این افراد معمولاً از خویشاوندان خود آزرده‌گی خاطر دیرینه دارند. زودرنج هستند و دیگران را به خاطر مشکلات خود سرزنش می‌کنند. پیشنهاد می‌شود برای بررسی دقیق‌تر، در صورت تمایل پرسش‌نامه ۵۶۷ سئوالی را تکمیل کنید.

Pt=55

افراد دارنده این نیمرخ گرایش به وسواس دارند. به این معنی که بارها فکر واحدی را در ذهن خود مرور می‌کنند. ممکن است در روابط میان فردی مشکل داشته باشند. معمولاً احساس می‌کنند آنچه را که امروز باید انجام دهند نباید به فردا موکول کنند؛ از این رو کارها را غالباً زودتر از موعد انجام می‌دهند. توانایی سازمان دادن را دارند. معمولاً در ملاقات‌های مهم وقت‌شناس هستند. در عین حال اگر دچار اضطراب شوند، اضطراب آنان برای دیگران آشکار است؛ ولی برای خود آنان ممکن است این اضطراب آشکار نباشد.

Hs=53

این نیمرخ در افرادی که سابقه مراجعه به مراکز روانپزشکی را ندارند، نشان دهنده با وجدان بودن، دقیق بودن، با ملاحظه و صمیمی بودن است. به نظر می‌رسد این افراد نه تنها نسبت به تغییرات جسمانی خود بلکه همچنین به عوامل محیطی پیرامون خود مانند گرما، سرما نیز واکنش معمول جامعه را نشان می‌دهند.

D=45

شاد، خوشبین، سخاوتمند، فعال، دارای آرامش و اعتماد به نفس هستند. در مقایسه با بیشتر مردم کمتر به امور کم‌اهمیت مربوط به سلامت بها می‌دهند و در باره آنها نگرانی دارند. به نظر می‌رسد که این افراد در اندیشه و عمل خود از روش‌های انعطاف پذیر بهره می‌گیرند.

## پاسخ‌ها

بله	اشتهای خوبی دارم	1
بله	بیشتر صبحها خوش و سرحال از خواب برمی‌خیزم	2
بله	زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند	3
بله	موقع کار فشار و ناراحتی زیادی احساس می‌کنم	4
بله	گاهی فکرهای بدی می‌کنم که نمی‌شود درباره آن صحبت کرد	5
بله	بندرت دچار بیوست می‌شوم (یا اصلاً نمیشوم)	6
خیر	بعضی وقتها دلم می‌خواهد خانواده ام را ترک کنم	7
بله	گاهی اوقات آن چنان به گریه یا خنده می‌افتم که نمی‌توانم جلوی آن را بگیرم	8
خیر	هر چند وقت یک بار تهوع و استفراغ ناراحت‌کننده می‌کند	9
بله	به نظرم هیچ کس مرا درک نمی‌کند	10

بله	گاهی دلم می خواهد ناسزا بگویم	11
خیر	هر چند شب یک بار دچار کابوس می شوم (خوابهای وحشتناک می بینم)	12
خیر	برایم مشکل است که حواسم را روی کاری متمرکز کنم	13
بله	من تجربه های مخصوص و عجیبی داشته ام	14
بله	اگر دیگران برایم زده بودند من بیشتر موفق بودم	15
خیر	در دوران جوانی مرتکب سرقتهای جزئی شده ام	16
خیر	گاه بگاه روزها، هفته ها و حتی ماهها بوده که دست و دلم به کاری نرفته است	17
بله	خوابم آشغته است	18
بله	با دیگران که هستم تحمل شنیدن حرفهای عجیب و غریب آنها را ندارم	19
بله	اکثر کسانی که مرا می شناسند از من خوششان می آید	20
بله	اغلب مجبور بوده ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی فهمیدند	21
بله	کاش به اندازه دیگران خوشحال بودم	22
خیر	فکر می کنم بسیاری از مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختی های خود را بزرگتر جلوه می دهند	23
خیر	بعضی وقتها خشمگین می شوم	24
خیر	واقعا اعتماد به نفس ندارم	25
بله	خیلی کم از پرش و تکان ماهیچه هایم ناراحت می شوم	26
بله	خیلی وقتها احساس می کنم که مرتکب کار زشت و خطایی شده ام	27
بله	بیشتر اوقات خوشحالم	28
خیر	بعضی اشخاص آن قدر تحکم می کنند که حتی وقتی می دانم حق با آنها است دلم می خواهد بر خلاف آن چه می خواهند رفتار کنم	29
بله	معتقدم بر ضد من توطئه چینی می شود	30
بله	اغلب مردم حاضرند حتی با شیوه های غیر عادلانه به منافع و مزایایی برسند	31
بله	معهده ام خیلی ناراحتم می کند	32
خیر	اغلب نمی فهمم چرا آنقدر بد خلق و بد قلق بوده ام	33
خیر	بعضی اوقات افکارم سریعتر از آن بوده که بتوانم به زبان بیاورم	34
خیر	فکر می کنم زندگی خانوادگیم به خوبی زندگی اغلب کسانی است که می شناسم	35
خیر	گاهی وقتها احساس می کنم که واقعا آدم بی مصرفی هستم	36
بله	در چند سال اخیر بیشتر اوقات حالم خوب بوده است	37
بله	در زندگی من مواقعی بوده است که در آن دست به کارهایی زده ام که بعدها نمی دانستم چه بوده است	38
بله	احساس می کنم غالبا بی دلیل مجازات شده ام	39
بله	هیچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است	40
بله	برایم مهم نیست که دیگران درباره من چه فکر می کنند	41
خیر	حافظه ام خوب است	42
خیر	گفتگو با غریبه ها برایم دشوار است	43
خیر	اغلب سر تا پا احساس ضعف می کنم	44
خیر	به ندرت دچار سردرد می شوم	45
بله	تا به حال اشکالی در حفظ تعادل خود موقع راه رفتن نداشته ام	46
بله	بین کسانی که می شناسم بعضی ها را دوست ندارم	47
بله	کسانی هستند سعی دارند افکار و عقاید مرا بدزدند	48
بله	کاش این قدر خجالتی نبودم	49
خیر	معتقدم گناهانم غیر قابل بخشش هستند	50

خیر	غالبا از چیزی دلواپسم	51
خیر	رفقایم غالبا مورد پسند مادر و پدرم نبوده اند	52
خیر	کمی پشت سر دیگران غیبت می کنم	53
بله	بعضی وقتها احساس می کنم که خیلی آسان تصمیم می گیرم	54
بله	تقریبا هیچ وقت تپش قلب یا تنگی نفس نداشته ام	55
بله	زود از جا در می روم و زود آرام می گیرم	56
خیر	بعضی وقتها آن قدر بی قرار بوده ام که نمی توانسته ام یک جا بند شوم	57
خیر	والدین و اعضاء خانواده ام بیش از حد از من ایراد می گیرند	58
خیر	برای هیچ کس چندان مهم نیست چه به سرم می آید	59
بله	سوء استفاده از کسی که خود چنین امکانی را می دهد، بد نمی دانم	60
بله	گاهی اوقات احساس می کنم سرشار از انرژی هستم	61
بله	قدرت بینایی من به خوبی سالهای گذشته است	62
خیر	خیلی کم متوجه شده ام که گوشم زنگ بزند یا وزوز کند	63
خیر	یکی دو بار احساس کرده ام که کسی سعی دارد با تلقین و هیپنوتیزم مرا وادار به انجام کارهایی بکند	64
خیر	مواقعی بوده است که بدون علت خاص و برخلاف معمول با نشاط بوده ام	65
بله	حتی وقتی با دیگرانم احساس تنهایی می کنم	66
بله	فکر می کنم تقریبا هر کس برای این که به دردسر نیفتد دروغ خواهد گفت	67
بله	من حساس تر از دیگران هستم	68
بله	مواقعی است که مغزم کندتر از حد معمول کار می کند	69
بله	غالبا مردم مرا نا امید می کنند	70
بله	در استعمال دخانیات افراط کرده ام یا در خوشگذرانی افراط کرده ام	71